

カウンセリング傾聴セミナー 入門編 & 実践編

第1回（入門編）

11月14日 土 13:30～16:30

【講師】 カウンセラー 羽生真規子
カウンセラー 渡邊聖樹

講師からのメッセージ

“傾聴”という言葉をごどこかで聞いたことがあるでしょうか。
「話を聴いてもらってスッキリした」「話したら、なぜか前に進もうと思えた」ということが今までにあれば、それは誰かに“傾聴”をしてもらえた体験かもしれません。傾聴されることにより、人は安心して自身の力を発揮しやすくなります。家庭や職場、地域やボランティア等で、コミュニケーションを大切にしたいと考えておられるみなさま、ぜひ一緒に「傾聴」を学びましょう。

第2回（実践編）

12月12日 土 13:30～16:30

【講師】 カウンセラー 小原昌之

講師からのメッセージ

このセミナーでは、自分の心と体に生じる微妙な感覚に、丁寧に注目し続ける＜フォーカシング＞と呼ばれる体験をしていきます。自分の言葉と心に耳を傾けることで、他者とつながり、心地よく心が開かれ、体が楽になっていくことでしょう。相手の何を聴くことが大切かを、学んでいただけたと思います。



【これまでのセミナーの様子をご紹介します】

このセミナーは少人数のあたたかな雰囲気の中で学ぶことができます。毎回、参加者の皆さんは熱心に、そして楽しそうに受講されています。

参加の動機

- ・職場で相談窓口の担当になっているので、勉強したかった。
- ・傾聴ボランティアを始めたいので。
- ・家族の話を丁寧に聴きたい。
- ・カウンセリング講座での学びを深めたい。



【定員及び参加費】

定員 (各回) **15人**

参加費 (各回) **5,500円** (税込)

会員
割引

当センター特別会員：無料

当センター一般会員：4,400円 (税込)

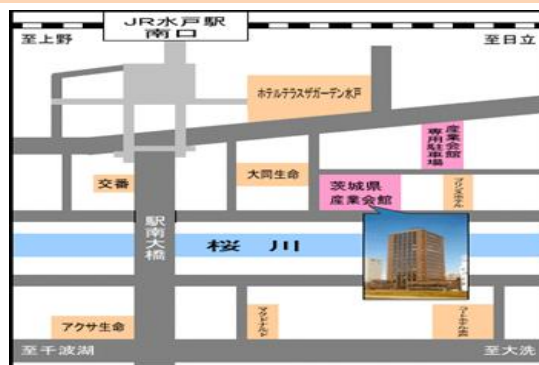
(参加費納入方法)

- ・お振込 振込先:常陽銀行 本店営業部 普通預金
No.1619476 ザイ) イバラキカウンセリングセンター
- * 当日現金またはPayPayでのお支払いも可能です。

【会場】

茨城県産業会館 中会議室
〒310-0801 水戸市桜川2-2-35
水戸駅から徒歩4分

* 産業会館駐車場満車の場合は、
近辺の有料パーキングをご利用願います。



【申込み】

WEB：右のQRコードを読み込み、お申し込み下さい。

FAX：参加申込書にご記入の上、**050-3527-0902**まで。



セミナー参加申込書

参加日	☐ 入門編 11月14日(土) ☐ 実践編 12月12日(土) ご希望する回に✓を入れてください。		
氏名(ふりがな)	()		
連絡先	緊急時繋がりやすい番号をお願いします		
住所	〒		
メールアドレス			
所属または職業		参加費	☐ お振込 ☐ 当日 どちらかに✓を入れてください。