Thunderbird ver115.11.0

メール設定方法

1.2 版

2025 年 5 月 株式会社ケーシーエス SunShine Internet 事務局

改訂履歴

版数	改定日	改定内容
1.0	2024.5.1	初版発行
1.1	2025.1.25	改訂履歴追加
1.2	2025.5.1	ホームページURL修正

目次

設定	Eを行う前にご確認ください	. 3
1.	Thunderbird を起動する	.3
2.	メールアカウントの設定を行う	.4
3.	メールの送受信確認	. 8

設定を行う前にご確認ください

Thunderbird を使用してインターネットメールを行う設定について説明します。 Thunderbird の設定は、必ず【インターネット接続設定】が完了していることをご確 認のうえ設定してください。設定する前に、ご契約後弊社から送付される【ご利用契約 内容のご案内】に記載されている【ユーザーID】、【パスワード】の確認をお願いします。

メール設定方法 –

設定環境:Thunderbird バージョン 115.11.0 Windows10 Pro

1. Thunderbird を起動する

Thunderbird を起動すると、下図のウィンドウが表示されます。

「アカウント操作」内の「**メールアカウント追加**」をクリックします。 ※下図がメイン画面になります。

X		検察 <u>CTBL</u> + <u>K</u>		٩		≡ -	٥	×
A	ローカルフォルダー	命 8定 ×	⑦ アカウント設定	×				
	 ✓ □ □-カルフォルダー 送窓メール ディスク張动 〇 送信 (SMTP) サーパー 	アカウント設定 これは特殊な7か9ントであり、特定の差出人 アカウントを3(N) ローカルフォルダー メッセージの保存 一 終了時にごみ箱を空にする(M) メッセージの格納形式:(T) フォルダー単位(r)	青朝はありません。 nbox 形式) 〜					
→ ↓	メールアカウントを追加(A) チャットアカウントを追加(C) フィードアカウントを追加(R) ニュースグループアカウントを追加(R) 死症のアカウントと設定(D) アカウントを追加(R) アカウントを追加(R) アカウントを追加(R) アカウントを追加(R) アカウント接保(A) ② Thunderbird の設定 ③ アドオンとテーマ (e) クリハードされたメッセージはありません。	メリセーシの味存売: C¥Users¥			参照_(B)			

2. メールアカウントの設定を行う

- (1) 以下の内容を入力する
 - ① あなたのお名前

お客様の名前を入力してください。(ここで入力された名前がメールの差出人として表示されます)

② メールアドレス

お客様のメールアドレスを入力してください。

③ パスワード

お客様のパスワードを入力してください。(大文字、小文字の間違いに注意してください) 全ての入力が完了したら、「続ける」をクリックします。

×		検筆 <u>ETBL</u> + <u>K</u>					Q		= -	٥	×
A	図 受信トレイ - sample@sunshine.ne.jp	\$1 BE	×	⑦ アカウント設定	×	Q 747F	×	アカウントのセットアップ	1	×	
		704-17-7									
	既仔のメールアドレス 現在のメールアドレス を使用するには、	人のセツトアツノ そのアカウント情報を記入してくださ									
Q	Thunderbird が自動的に有効なサー	-バー設定を検索します。									
	あなたのお名前										
	SunShine Internet		0								
	メールアドレス				. 0	8					
	sample@sunshine.ne.jp		U			SP					
	バスワード		-		00	90					
	✓ パスワードを記憶する		10		5-JA	000					
	手動設定	キャンセル	5t13		0	0					
	あなたの認証情報はローカルのあなたのコ	ンピュータにのみ保存されます。									
¢											
l←	(+)								_		

読み込み後に利用可能な設定が表示されるので、「**POP3**」を選択し、「**手動設定**」を クリックしてください。

) IMAP フォルダ-	シメールがサーバー ト	で同期されます	
24102		Chamber 68.3	
О РОРЗ			
フォルダー	とメールがあなたのコ	ンビュータに保存されま	đ
受信 mail.	POP3 STARTTLS unshine.ne.jp		
🕼 送信 mail.s	SMTP STARTTLS		
@ 1-#	-名		
samp	le		

続いて、設定の確認を行います。

設定が以下のようになっているか確認します。

- ① プロトコルが「**POP3**」であること
- ② サーバーのホスト名が「mail.sunshine.ne.jp」であること
- ③ ポート番号が受信サーバー「110」、送信サーバー「587」であること

毎日サーバー		
プロトコル:	РОРЗ	~
市スト名:	mail.sunshine.ne.jp	
ポート番号:	110 💭	
接続の保護:	STARTTLS	Y
認証方式:	暗号化されたパスワード認証	~
ユーザー名:	sample	_
送信サーバー		
ホスト名:	mail.sunshine.ne.jp	_
ポート番号:	587	
接続の保護:	STARTTLS	×
認証方式:	暗号化されたパスワード認証	~
ユーザー名:	sample	

確認後、「再テスト」をクリックします。

上部に「次のアカウント設定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりました」と緑 表示が出たらテストは成功です。 (2) サーバーの設定を変更する

「サーバー設定」内の次の3点を変更します。

- 接続の保護:「なし」に変更
- ② 認証方式:「平文のパスワード認証」に変更
- ③ ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す:チェックを外す

\bowtie		枝零 <u>CTBL</u> + <u>K</u>	۹	≡ – ø ×
A	受信トレイ・sample@sunshine.nejp	② 設定 × ② アカウント設定	×	
(1) (1)	✓ Sample@sunshine.ne.jp ++rc. +2 =	サーバー設定 サーバーの睡気: POP メールサーバー		
Q	ジーパー設定 送信控えと特別なフォルダー 繊維とアドレス入力	ザーパー名:(S) mail.sunshine.ne.jp ユーザー名:(N) sample	ボート:(P) 110 へ 既定値: 110	
	 このトック ディング集団 エンドシーエンド語号化 単計道部 ローカルフトルグー 送売メール ディング環境 認道信(SMTP) ワーパー 	セキュリティ協定		
	アカウント操作(A) く	○ ヘッダーのみ取得する(E) ○ ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す(G)		
\$	傘 Thunderbird の砂定 静 アドオンとテーマ	2 ダウンロードしてから(2) 14 ○ 日以上経過したメッセージは制除す ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する(2)	75	
k		メッセージの保存		

(3)送信サーバー設定変更

「送信 (SMTP) サーバー」をクリックします。ここで、先ほど設定したメールサーバーを 選択して、「**編集**」をクリックします。

×	被奈(ETBL + K) Q、	≡ - ø ×
日 受信トレイ - sample@sunshine.ne.jp	@ 設定 × 0 アカウント設定 ×	
 	送信 (SMTP) サーバーの設定 複数の差出人情報を智慧している場合、使用する送信 (SMTP) サーバーをこのリストから選択できます。(際定のサーバーを使用する)を選択する と、このリストの現定のサーバーを使用します。	
迷惑メール ディスク領域	& sample - mail.sunshine.ne.jp (概定) 追加(D)	
エンドサーエンド贈号化 開封電源 ○ □ ローカルフォルダー 速感メール ① ディスク構成 ◎ 送信 (SMTP) サーパー	前降(M) 病定值に設定(T)	
アカウント操作(A) 〜		
 	選択したサーバーの詳細:	
← ((*) ダウンロードされたメッヤージはありません。	説明: <なし>	1

下図のウィンドウが表示されたら、次の2点を変更します。

- 接続の保護:「なし」に変更
- ② 認証方式:「平文のパスワード認証」に変更

変更が完了したら「OK」をクリックします。

	送信 (SMTP) サ	-1/-		
設定				
説明:(D)]
サーバー名:(S) 「n	nail.sunshine.ne.jp			
ポート番号:(P)	587 🔶 既定值:587			
セキュリティと認	Œ			
接続の保護:(N)	なし	~		
認証方式:(I)	平文のパスワード認証 (安全	でない) ~		
ユーザー名:(M)	sample			
		ОК	キャンセル	

メイン画面に設定したアカウントが表示されていることを確認してください。

		検索 <u>CTRL</u> + <u>K</u>			۹	=	- 0	×
A	Sample@sunshine.ne.jp	ø 92	×	×				
	☞ + メッセージ作成 …	sample@sunshine.ne.jp				Ô	アカウント設定	î
	 ※ sample@sunshine.ne.jp ※ 受信トレイ ※ 活営済みトレイ (デ) 法信済みトレイ (前) ごみ箱 	🐵 メッセージを読む 🛛 メッセージを作。	成 Q、メッセージを検索 14 メッセージ	わイルターを管理 🎤 エンドゥ	ノーエンド暗号化			
	> 🛅 ローカルフォルダー	別のアカウントをセットアップ						
		⊠ X-1V 🙆 71	ドレス帳 🛅 カレンダー	😨 Fryh	🔗 Filelink	🔊 71-F		
		曲 ニュースグル−プ						
		別のブログラムからインボート Thunderbird に他のメールプログラムからメール 聴形式からアドレス様をインボートすることができ ③ データをインボート	メンセージやフィード爆鉄、砂泥、メッセージフィルタ さます。	-を、一般的なアドレス				
魯		Mozilla Thunderbird について Thunderbird は、オープンソースでクロスプラッ 人気のメール・カルンダークライアントです。私た います。音さんからの姿付によって、開発者の現 す。	トフォームを特徴とし、ビジネスでも個人でも無料で ちはそのセキュリティを守りつう、さらに改善していき 産用、インフラストラクチャの購入、改良の総統が可	利用できる Thunderbird は たいと考えて 寄付をご検討くだ 能となりま <u>だくこと</u> です。	あなたのようなユーザーに支えられて さい。Thunderbird を存続可能	います! Thunderbird を気に入って すっため、あなたができる最善の方法 (いただけた方は は <u>寄付をしていた</u>	
l←	(の) ダウンロードされたメッセージはありません							v

3. メールの送受信確認

実際にお客様本人がお客様宛にテストメールを送信し、動作確認を行ってください。 新規のメール作成は、「**メッセージ作成**」をクリックします。

	· 续荣 [CTRL] + [K]	Q	=	- 0
🛛 sample@sunshine.ne.jp	@ 設定 × @ アカウント設定 ×			
♀ + メッセージ作成 …	🔀 sample@sunshine.ne.jp			⑦ アカウント設定
∨ 🔀 sample@sunshine.ne.jp				
受信トレイ 学 送信済みトレイ 前 ごみ前	図 メッセージを読む	ツーエンド暗号化		
> 🛅 ローカルフォルダー	別のアカウントをセットアップ			
	🖂 メール 🖲 アドレス板 🛅 カレンダー 🤤 チャット	🔗 Filelink	🔊 7-1F	
	d■ ニュースグループ			
	別のブログラムからインボート Thundebrind に後のメー <i>メブログラムからメールメッセージやフィード</i> 撮話、設定、メッセージフィルターを、一般的なアドレス 構用されたデアレスをそくパートすることができます。			
	③ デ-9を12ポート			
	Mozilla Thunderbird について			
	Thunderbirdは、オープソリースでクロズブラットフォームを特徴とし、どジネスでも個人でも無料で利用できる 人気のメール・カレッダークライアンドです。私たちはそのセキリジェイを守りつ、ならに改善していたさいと考えて 数年点があった。 数さんからの密付によって、装発者の運用、イソフラストラクチャの構入、改良の逆続が可能となりま す。	まあなたのようなユーザーに支えられています! ださい。Thunderbird を存続可能にするため	Thunderbird を気に入 b、あなたができる最善の方	っていただけた方は 法は <u>寄付をしてい</u>

「**宛先」にお客様のメールアドレスを入力**し、「件名」「本文」には適当な文章を入力します。 入力が完了したら、「**送信**」をクリックしてください。

✔ 作成: test - Thunderbird -		×
ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(O) オブション(P) ツール(T) ヘルプ(H)		
受送信 局 暗号化 鳥 スペル ◇ と 保存 ◇ 掴 アドレス	0 7	6付 ~
差出人(R) SunShine Internet <sample@sunshine.ne.jp> sample@sunshine.ne.jp > Cc Bcc >>></sample@sunshine.ne.jp>		
宛先 sample@sunshine.ne.jp		
件名(S) test		
※落 、 、 「カポーショナル × ■ 、 市 T・T・B I U & 注 亞 亞 三・ ································		

メイン画面に戻り、「メッセージ作成」の隣の表示をクリックし、先ほど送ったメー ルが届けば動作確認完了です。エラーが表示された場合は、再度メール設定の確認をお 願いします。

\boxtimes		検荣 [CTBL] + K			Q	≡ - 0	×
A	受信トレイ - sample@sunshine.ne.jp	i ide ide	×				
		受信トレイ メッセージ1通				∥ ili クイックフィルタ	- Ħ
	✓ メッセージを受信します e.ne.jp ②	b ☆ 0 件名	~ 19	通信相手	ぬ 送信日時		₿ ^
	 受信トレイ 	🏫 test	0 -	→ sample@sunshine.ne.jp	(10:54)		
Q	 ✓ 送信済みトレイ 団 ごみ箱 > □ ローカルフォルダー 						v
	3	(自分) sample@sunshine.ne.jp 宛先 (自分) @ test			④ 返信 ● 転送 27-カ17 ② 送菜マ	-7を付ける 📄 削除 その1	è∨ 🚖 10:54
		テストメール					
@ ↓	 (**) ダウソロードエれたメッセージはよりません 						

ご質問等は下記までお願いします —

SunShine Internet 事務局

電話番号:029-253-6111 URL:https://www.sunshine.ne.jp/