Outlook2019

メール設定方法

2024 年 3 月 株式会社ケーシーエス SunShine Internet 事務局

設定を行う前にご確認ください

Outlook2019 を使用してインターネットメールを行う設定について説明します。 Outlook2019の設定は、必ず【インターネット接続設定】が完了していることをご確 認のうえ設定してください。設定する前に、ご契約後弊社から送付される【ご利用契約 内容のご案内】に記載されている【ユーザーID】、【パスワード】の確認をお願いします。

メール設定方法

設定環境:Outlook2019 Windows10 Pro

1. Outlook2019 を起動し、初期設定を行う

(1) Outlook2019 を起動すると、下図のウィンドウが表示されます。

「メールアドレス」入力部分にお客様のメールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリッ クしてください。「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れて、「接続」をクリ ックします。



(2) 下図のウィンドウが表示されましたら、「**POP**」のアイコンをクリックしてください。



- (3) 続いて、アカウントの設定を行います。
- ① 受信メール

サーバーに「mail.sunshine.ne.jp」と入力し、ポートを「110」に設定してください。

受信メール			
サーバー	mail.sunshine.ne.jp	ポート	110
🗌 このサ-	ーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) カ	が必要	
🗌 セキュリ	ティで保護されたパスワード認証 (SPA) での	のログオンが必要	Đ.

② 送信メール

サーバーに「mail.sunshine.ne.jp」と入力し、ポートを「<mark>587</mark>」に設定してください。

暗号化方法が「**なし**」になっているか確認してください。。

送信メール			
サーバー	mail.sunshine.ne.jp	ボート	587
暗号化方法	is the second s		
🗌 セキュリ	ティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンカ	必要	

以下のように全ての入力が完了したら、「次へ」をクリックします。

受信メール
サーバー mail.sunshine.ne.jp ポート 110
□ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要
送信メール
サーバー mail.sunshine.ne.jp ポート 587
101-11-17-2 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10
メッセージ配信
□既存のデータファイルを使用 参照

(4) お客様のパスワードを入力してください (大文字、小文字の間違いに注意してください)。 入力したら「**接続**」をクリックしてください。

E	×
sample@sunshine.ne.jp のパスワードを入力します	
接統	

(5)「接続」をクリックした後、下図のポップアップが表示^{*1}されます。この時、「ユーザー名」 の「@以下」を**削除して**から「**OK**」をクリックしてください。

例) sample@sunshine.ne.jp の場合は「@sunshine.ne.jp」を削除し、ユーザー名を「sample」 だけにします。

インタ	ーネット電子メール・	- sample@sunshine.ne.jp	×
90	次のサーバーのア	かウント名とパスワードを入力してください。	
3	サーバー	mail.sunshine.ne.jp	
	ユーザー名(U):	sample	
	パスワード(P):	*****	
	☑パスワードをハ	ペスワード一覧に保存する(S)	
		OK +720	214

※1このポップアップが数回表示されることがあります。同じように設定を行ってください。

(6)下図のウィンドウが表示されるとセットアップが完了になります。完了をクリックする 前に「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外してください。

チェックを外したら「**OK**」をクリックします。

sample@sunshine.ne.jp を追加しています アカウントのセットアップが完了しました	
ОК	
□ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する	

下図のように、問題が発生した場合は設定が間違っている可能性があるため「**アカウントの種類** の変更」をクリックし、設定をやり直してください。

	×
sample@sunshine.ne.jp を追加しています	
問題か発生しました	
④ 受信 (POP) サーバーにログオンできませんでした。メール アドレスとパスワードを確認して、もう一度お試しください。	
再試行	
つちたい」の挿紙の亦玉	
アカリントの裡類の変更	

2. 詳細なアカウント設定を行う

(1) Outlook が正常に起動したら、ウィンドウ左上の「ファイル」をクリックします。画面が切り替わりましたら、「アカウント設定」をクリックします。



(2)下図のウィンドウが表示されたら、先ほど設定したメールアドレスが選択されていること を確認し、「**変更**」をクリックします。

電子メール アカウント アカウントを追加ま	とは削除できます。また、アカウントを選択してその	D設定を変更できます。
メール データファイル	RSS フィード SharePoint リスト インター	ネット予定表 公開予定表 アドレス帳
🞯 新規(N) 🏷 (寝(R) 🚰 変更(A) 📀 既定に設定	(D) 🗙 削除(M) 🍨 🞍
名前		種類
Sample@sunshi	ne.ne.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)
選択したアカウントでは、	近しいメッセージを次の場所に配信します:	
選択したアカウントでは、 フォルダーの変更(F)	所しいメッセージを次の場所に配信します: sample@sunshine.ne.jp¥受信トレイ	
選択したアカウントでは、 フォルターの変更(F)	新しいメッセージを次の場所に配信します: sample@sunshine.ne.jp¥受信トレイ データファイル: C:¥Users¥piyo2¥¥Ou	tlook לאוול sample@sunshine.ne.jp - outlook.pst

(3)下図のウィンドウが表示されたら、ユーザー情報の「名前」をお客様自身の名前に変更し

てください (ここで入力された名前がメールの差出人として表示されます)。

名前の変更が終わり次第、「**詳細設定**」をクリックしてください。

ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	Sunshine Internet	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E):	sample@sunshine.ne.jp	043.
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(A):	Phウンドの種類(A): POP3	
受信メール サーバー(I):	mail.sunshine.ne.jp	▶ LKへ」でリッツレにちアガワント設定を自動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(O):	mail.sunshine.ne.jp	
メール サーバーへのログオン情報		
アカウント名(U):	sample	
ペスワード(P):	*****	
☑ パス:	フードを保存する(R)	
メールサーバーがセキュリティで保 ている場合には、チェックボックスを	護されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください(Q)	詳細設定(M)

(4)下図のウィンドウの「送信サーバー」タブをクリックし、「送信サーバー(SMTP)は認証が 必要」にチェックを付けてください。

122-1		AE	~
全般	送信サーバー	詳細設定	
☑送	言サーバー (SMT	「P) は認証が必要(O)	
۲	受信メールサー	バーと同じ設定を使用する(U)	
0	次のアカウントと/	パスワードでログオンする(L)	
	アカウント名(N)	6	
	パスワード(P):		
		✓ パスワードを保存する(R)	
	セキュリティで	「保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)	
0	メールを送信する	前に受信メール サーバーにログオンする(I)	
			التحريجية.

(5) 下図のウィンドウの「**詳細設定**」タブをクリックし、「**サーバーにメッセージのコピーを**

置く」のチェックを外してください。

チェックを外したら「**OK**」をクリックします。

(ンターオ	、ット電子メール言	没定	×
全般	送信サーバー	- 詳細設定	
サーバ	ーのボート番号		-
受信	サーバー (POP	3)(I): 110 標準設定(D)	
E	コこのサーバーで	では暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)	
送信	サーバー (SMT	P)(O): 587	
19	使用する暗号化	接続の種類(C): なし 🗸	
サーバ・	-ወቃイムアウト((T)	
短い	-	- 長い 1分	
配信			-2
<u>□</u> サ	ナーバーにメッセー	-ジのコピーを置く(L)	
K	2 サーバーから育	則除する(R) 14 🔹 日後	
L	[削除済みア・	イテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)	

(6)アカウント画面に戻ったら、「次へ」をクリックします。

ユーザー <mark>情報</mark>		アカウント設定のテスト
名前(Y):	Sunshine Internet	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め
電子メール アドレス(E):	sample@sunshine.ne.jp	U#9•
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの裡類(A): 受信メールサーバー(I):	POP3	[] [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする
	mail.sunshine.ne.jp	(S)
送信メール サーバー (SMTP)(O):	mail.sunshine.ne.jp	
メールサーバーへのログオン情報		
アカウント名(U):	sample	
パスワード(P):	*****	
⊡パス!	フードを保存する(R)	
□ メール サーバーがセキュリティで保 ている場合には、チェック ポックスを	渡されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください(Q)	詳細設定(M)

(7)テストが無事に完了したことを確認して「閉じる」をクリックしてください。

テストアカウント設定		
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続	中止(S)	
タスク エラー タスク ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	状況 完了	
✓ テスト电子メール メッセーシの込む信	元1	

(8)「**完了**」をクリックし、メールの設定は終了となります。

アカウントの変更	×
767971 #1 5	
97(75)02012	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
< 戻為(B) 完了	tilv

3. メールの送受信確認

実際にお客様本人がお客様宛にテストメールを送信し、動作確認を行ってください。新規のメー ルを作成し、「**宛先」にお客様のメールアドレスを入力**し、「件名」「本文」には適当な文章を入 力します。入力が完了したら、「送信」をクリックします。

	5 切り取り hコビー 【書式のコピー/貼り付け	游ゴシック (本文・1 B I <u>U</u> 学、	1 • A* A* Ξ • <u>A</u> • ≡ ≡ ≡	•]= • 🌺	 アドレス帳名前の 確認 	 リ ジェイルの アイテムの 添付・ 添付・
5	リップボード ロ	2	フォント	rş.	名前	挿入
-	宛先 sa	mple@sunshine.ne.	ip			
ة <u> </u>	C C (C)					
送信(S)	件名(U) te	st				
	E					
テスト	x-np					

「**送受信**」をクリックし、送信したメールが戻ってくれば動作確認終了となります。 エラーが表示された場合は再度メールの設定をご確認ください。

ご質問等は下記までお願いします —

SunShine Internet 事務局

電話番号:029-253-6111 URL:http://www.sunshine.ne.jp