

体験セミナー

この体験セミナーは、様々な角度からこころにアプローチを行うものです。
こころの躍動や落ちつきをともに感じましょう。

「アートでリフレッシュ」

【講師】守屋 英子先生（臨床心理士・芸術療法士）
【スタッフ】伊東 聡枝・羽生 真規子（茨城カウンセリングセンター）
【日時】令和7年9月6日（土）13:30～16:30
【場所】茨城県産業会館 中会議室 水戸市桜川2-2-35
【定員】15名
【受講料】5,500円（税込）会員割引あり



アート表現を通して、まだ言葉にならないもやもやがすっきりしたり、思いがけない表現が生まれてびっくりすることがあります。
今回は、誰でもできるアートを体験しながら、心をリフレッシュしていきましょう！どなたでも、楽しみながらご参加いただける内容です。
一緒に、童心に戻り、心を豊かに、楽しい時間を過ごしませんか？

「心理的ワーク」

【講師】高岡 美記・渡邊 聖樹（茨城カウンセリングセンター）
【日時】令和7年10月18日（土）13:30～16:30
【場所】茨城県産業会館 中会議室 水戸市桜川2-2-35
【定員】15名
【受講料】5,500円（税込）会員割引あり



忙しい日常の中で、自分のこころに丁寧に向きあうことは難しいものです。自分は、ほんとうは何を望んでいるのだろうか、何を想っているのだろうか、自分のこころは今何を発しているのか。いくつかの心理的ワークを通して、ご自身の深層心理をゆっくり味わってみる体験をします。集まったメンバーと分かち合いながら、今の自分に必要なメッセージを受け取ってみませんか。

【お申込み・お問い合わせ先】（裏面にお申込み方法の詳細があります）

（公財）茨城カウンセリングセンター
〒310-0801
水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館14階

TEL:029-225-8580
FAX:029-225-1872
E-mail: iccnet@sunshine.ne.jp

【各回】

各回
参加費 **5,500円** (税込)

会員
割引

当センター特別会員：無料
当センター一般会員：4,400円
(税込)

定員

15人 (先着)

*** 単回のみのお申し込みも受付けております。ご興味がある回にどうぞご参加下さい。**

【参加費納入方法】

振込先口座

常陽銀行 本店営業部 普通 No.1619476 ザイ) イバラキカウンセリングセンター

*当日、現金またはPayPayでのお支払いも可能です。

【会場】

茨城県産業会館 中会議室
〒310-0801 水戸市桜川2-2-35
水戸駅から徒歩4分

* 産業会館駐車場満車の場合は、
近辺の有料パーキングをご利用願います。

【申込み】

WEB：右のQRコードを読み込み、お申込みください。

FAX：参加申込書にご記入の上、**029-225-1872**まで。



セミナー参加申込書

参加日	☐ 9月6日(土) アート ☐ 10月18日(土) 心理的ワーク ✓を入れてください。		
氏名(ふりがな)	()		
連絡先	緊急時繋がりやすい番号をお願いします		
住所	〒		
メールアドレス			
所属または職業		参加費納入方法	☐ お振込 ☐ 当日現金 どちらかに✓を入れてください。