

階層別

講義部分のみ
録画配信受講が
可能です！

メンタルヘルスセミナー ～コミュニケーションワークを中心に～

自社内での階層別研修が難しいというお声にお応えします！！

茨城カウンセリングセンターでは、企業内研修への講師派遣を行っております。講師は、職場での悩みを抱えた働く方とのカウンセリングを、日々仕事の中心としているカウンセラーです。こころの専門家であるカウンセラーが、働く方の生の声を活かし、メンタルヘルス研修、コミュニケーション研修、ハラスメント防止研修等を実施しています。今回は、自社内での階層別研修が難しいという声にお応えし、企業の皆さんに参加者を募る形でのセミナーを開催します。各回、他企業の同立場の方との情報共有やコミュニケーションの時間も設けます。この機会に日頃の疑問や悩みを見直してみませんか？ご参加お待ちしております。

第1回 対象：新入社員	2024年5月10日(金) 13:30 - 16:00	・メンタルヘルスの基本を学び、ストレスとの上手な付き合い方、セルフケアについて、具体的に考えます。 ・職場のコミュニケーションについて学びます。信頼関係を築くための、話の聴き方、伝え方等を演習を通して身に着けます。
第2回 対象：中堅社員	2024年6月7日(金) 13:30 - 16:00	・職場のメンタルヘルスについて学びます。セルフケアを基本に、中堅社員に求められるラインケアについても考えていきます。 ・安心して働ける職場作りについて、ハラスメントやコミュニケーションの視点から考えます。
第3回 対象：管理職	2024年6月19日(水) 13:30 - 16:00	・職場のメンタルヘルスについて、ラインケアの基本と実際を学びます。日頃の取り組みの見直しができます。 ・ハラスメント防止について、パワハラ防止法のポイントを押さえ、より良いコミュニケーションについて考えます。

各回ごとにお申し込みが可能です。

各回 【定員】 来場：40名 録画配信：制限なし

【会場】 茨城県産業会館大会議室 〒310-0801 水戸市桜川2-2-35
* 産業会館駐車場満車の場合は、近辺の有料パーキングをご利用願います。

【参加費】 来場：11,000円 録画配信：5,500円
* 録画配信は講義部分のみの配信です。グループワーク、演習、情報共有等は含まれません。
* 会員割引有り 詳細は裏面をご覧ください。



会場地図

お申込み・お問い合わせ先

(公財) 茨城カウンセリングセンター TEL:029-225-8580
〒310-0801 FAX:029-225-1872
水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館14階 E-mail: iccnet@sunshine.ne.jp

ホームページ
はこちらです



【参加費】

来場：1人**11,000円**（税込） 録画配信：1人**5,500円**（税込）

当センター特別会員：無料

当センター一般会員：来場…1人**5,500円**（税込）

録画配信…1人**2,750円**（税込）

*参加費納入方法については、参加申込受付後にお知らせ致します。

【録画配信】

配信期間：各回、開催1週間後から4週間後まで。

配信期間中は何度でも繰り返しご視聴できます。

*配信は講義部分のみ。グループワーク、演習、情報共有等の部分は含まれません。

【申込み】

WEB：右のQRコードを読み込み。または、ホームページの申込フォームから。

FAX：参加申込書にご記入の上、**029-225-1872**まで。

☆不明点等ございましたら、表面記載のメールまたは電話番号へ
お気軽にお問い合わせください。



セミナー参加申込書

参加希望の研修に✓をお願いします。

5月10日 新入社員研修

6月7日 中堅社員研修

6月19日 管理職研修

参加方法	どちらかに✓をお願いします。録画視聴の方は、必ずメールアドレスをご記入ください。		
	<input type="checkbox"/> 来場による参加		<input type="checkbox"/> 録画配信による参加
会社名			
所在地			
ご連絡先	電話：	FAX:	
	mail：		
	申込者氏名：		
5/10 参加者氏名		所属部署	
5/10 参加者氏名		所属部署	
6/7 参加者氏名		所属部署	
6/7 参加者氏名		所属部署	
6/19 参加者氏名		所属部署	
6/19 参加者氏名		所属部署	

※参加票は発行いたしませんので、参加申込書を受付にご提示ください。