

公益財団法人 茨城カウンセリングセンター主催

2026年度

みんなのカウンセリング講座

～繋がる喜び・やわらかな関係性を目指して～

2026年10月－2027年7月 午後2時～4時 土曜日開講
【録画配信での受講可能】



公益財団法人 茨城カウンセリングセンター

〒310-0801

水戸市桜川2-2-35

茨城県産業会館14階

TEL 029-225-8580

FAX 050-3527-0902

E-mail iccnet@sunshine.ne.jp



ホームページ

2026年度みんなのカウンセリング講座日程（前期）

①10/24「カウンセリングのエッセンス」

小原 昌之 茨城カウンセリングセンター

当センター前身の人間関係研究所において、グループとカウンセリングの臨床を始めてから、児童相談、リハビリテーション、精神科の病院臨床、精神保健福祉、障害者支援のコーディネートなど、多岐にわたる現場でカウンセリングを実践してまいりました。様々な現場で出会った方々からいただいた学び、特にカウンセリングで心身ともに快復し、元気になることについてお伝えしたいと思います。

②11/28「心のつながりを育むカウンセリング」

稲垣 千代 茨城カウンセリングセンター

子どもを産んだ後に、大学院で学んで資格を取り、カウンセラーとして働いています。研究内容がアタッチメント（愛着）であったことから、（財）小平記念日立家庭教育センターで研究員として働き、その後、産業領域、教育機関等でのカウンセリングを行っています。心のつながりを育む関わりとはどのようなものなのか、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

③12/26「スクールでのカウンセリング」

丸山 広人 放送大学 教授

学校での心理臨床を行って四世紀が過ぎました。学校でのカウンセリングは1年、2年と時間をかけて行うことがほとんどできません。そんな中、どのように考えてカウンセリングをしていけるのか。そのようなことについてお話できればと思っています。

④2027年 1/23「料理を作り続けて思うこと」

眞嶋 伸二 中川学園調理技術専門学校 統括部長

中川学園にて料理の基礎を習得。卒業後、東京へ出て、老舗の割烹料理店を開業し、再び母校に戻り、調理師養成をしています。今回は料理を作っていることを話したいと思います。食事をする家族の団欒や友人との会食、調理法や食材など体のためだけでなく生活そのものが食と結びつくと感じております。

⑤2027年 2/27「カウンセリングと日常対話の繋がり」

渡邊 聖樹 茨城カウンセリングセンター

“人は人との間でどのようにして傷つき、そして人との間でどのようにして癒されていくのか”そのような問いと共に、カウンセリングの世界を歩んできました。教育機関、精神科病院、などでのカウンセリングを通して、お会いした方々から教わったことが沢山あります。それらを講座の中で、お伝えできればと思っています。

2026年度みんなのカウンセリング講座日程（後期）

⑥2027年 3/27「こころの中に灯台を ～支えられて生きてきた私の歩み～」

羽生 真規子 茨城カウンセリングセンター

カウンセリングに出会ったのは、教員を目指していた大学生の頃でした。その後、カウンセラーとして児童養護施設や保健センター、学校などで働いてきました。カウンセリングに出会う前から今に至るまで、私自身が何度も人に支えられながらここまで歩んできた体験をもとに、人が「受け止められる」ということは、どういうことなのか…一緒に考えていきたいと思います。

⑦2027年 4/10「人生の経験とカウンセリング」

塚本 美和子 茨城カウンセリングセンター

看護師として外科・ターミナルケア・看護学生指導で働いた後に、カウンセリングの大切さに気付き再勉強しました。カウンセラーとしては産業領域・大学相談室・スクールを経験し、また日常生活では、子育て・介護で悩んだことがあり、カウンセリングに救われました。

⑧2027年 5/22「カウンセリングと“今、ここ”」

正保 春彦 茨城大学名誉教授

長年勤めた茨城大学を退職し、学校や企業で活動しています。カウンセリングとグループワークが専門ですが、私にとってこの両者は別々のものでなく、水面下で繋がっています。グループワークで「今、ここ」を発見し、身体化することにより、カウンセリングを新しい視点から捉え直します。

⑨2027年 6/26「音楽とカウンセリング」

高岡 美記 茨城カウンセリングセンター

大学付属のカウンセリング研究所が始まりです。その後、教育機関、精神保健福祉機関、民間のカウンセリングルームで、カウンセラーとして働いてきました。人の直感や感覚、夢、イメージに興味があり、無意識に感じ取っていることを 自分を見つめるきっかけにして、生き方に活かしていけるようなアプローチも大切にしています。

⑩2027年 7/24「職場のなかのカウンセリング」

坂本 秀雄 茨城カウンセリングセンター

職場でも傾聴が大切であることは変わりません。けれども職場や家庭など、濃密な人間関係のあるところでは、少し別な視点も必要になってきます。上司と部下の関係、同僚との関係など、企業の人事担当としての経験をふまえて、よりよいコミュニケーションについて、皆さんと考えていきたいと思います。

この冊子を手にとってくださった方へ

家族、友人、会社、生徒と教師・・・の関係

人と人との関係性は、私たちを悩ませるものであると同時に、時に私たちを支えるものにもなります。

それらについて、カウンセリングという視点から振り返ってみませんか。

カウンセリングを学ぶことは、単なる知識や技法を学ぶことではありません。

あなたの中にすでに与えられている、“心と心の交流”の資質が、ゆっくりとやわらかに花開いていくように、学びあっていくことが大切になります。

それは、かけがえのないあなた自身との出会いであり、あなた自身の再発見の学びでもあるのです。

一緒に学び合いましょう。そのままのあなたでご参加ください。

本講座は、前期と後期に分かれています。いずれか、または通期での受講が可能です。

場 所：茨城県産業会館 大会議室

受講料：半期の受講 16,500円（税込）
通期の受講 27,500円（税込）

※受講料は、銀行振込または直接ご持参ください。

振込先：常陽銀行本店 普通預金 No. 1619476
(ザイ) イバラキカウンセリングセンター

【勤務先が会員の方は受講料が割引になります】

【講座開始後の受講料の返金はできませんのでご了承ください】

申し込み：①QRコード  ②お電話（029-225-8580）

受講形式：①録画配信のみの受講 ②ご来場及び録画配信の受講

録画配信：講座開催日の1週間後から2027年9月末まで視聴可能