公益財団法人　茨城カウンセリングセンター主催

2026年度

全10回

心のレクチャー講座

「陰は光に」

録画配信
有り

どなたでも
ご受講いただけます

公益財団法人　茨城カウンセリングセンター
310-0801
水戸市桜川2-2-35
茨城県産業会館14階
TEL　029-225-8580
FAX　050-3527-0902
iccnet@sunshine.ne.jp
ホームページ

ようこそ
新しくなった「心のレクチャー講座」へ

本講座は、様々な経験を積んだ多彩な講師陣が今もっとも受講生に伝えたい内容をレクチャーいたします。
カウンセリングセンターのレギュラー陣の他、招待講師の講演内容も充実したものとなっております。

今年度のテーマは「陰は光に」です

当センター初代理事長の大須賀発蔵氏の著書名にもなっていますが、心が打ちひしがれて、もう駄目だという状態に光が射しこむということの具体的経験が各講師よりお聴きできることでしょう。

カウンセリングセンター設立以来、現在も場所を移しカウンセラーとしてご活躍している永原講師からは、滋味溢れる内容のカウンセリングエッセンスを聴けることでしょう。

教員生活真っ只中の４０代に失明から人生が開けたと語られる小泉講師には、ご自身の記録映画をご視聴いただいた後にお話しもお聴きできます。

病院に勤務し、長年にわたって病気と向き合っている方々や遺族のサポートグループを運営してこられた広瀬講師からは、当事者をサポートしていくうえでの大切なポイントを学べることと思います。

牧師でありながら、クリニックで認知症ご家族のカウンセリング経験を積まれている関根講師のお話は、毎年元気をもらえると楽しみにしている受講生の方々がいらっしゃいます。

即興劇とカウンセリング経験の交差するところを長年研究してこられた正保講師からは、今回はどのようなお話が聴けるでしょうか。

皆さま、どうぞご一緒に学び合いましょう。

全10回

プログラム

No	開催日	講師	テーマ
1	11/7 (第1土)	永原　伸彦 笠間の森カウンセリングルーム	解答力と応答力 ～カウンセリング最大の発見～
2	12/5 (第1土)	小泉　周二 シンガーソングライター	自分を生きる
3	2027年 1/9 (第2土)	坂本　秀雄 茨城カウンセリングセンター	変わるものと変わらないもの ～能狂言から中世の心を読み解く～
4	2/6 (第1土)	渡邊　聖樹 茨城カウンセリングセンター	自分との対話って何なのだろうか
5	3/6 (第1土)	広瀬　寛子 戸田中央メディカルケアグループ本部 緩和&グリーフケア・カウンセラー	がんで家族を亡くした遺族のための サポートグループ ～課題と向き合った27年の歩み～
6	4/3 (第1土)	関根　一夫 木村クリニック・MACF牧師・作詞家	思いやりが結ぶ実
7	5/15 (第3土)	稲垣　千代 茨城カウンセリングセンター	やわらかなまなざしを育むには
8	6/5 (第1土)	正保　春彦 茨城大学名誉教授	カウンセリングと エクステンド・アドバンス
9	7/10 (第２土)	丸山　広人 放送大学　教授	多角的に見るカウンセリング
10	8/7 (第1土)	小原　昌之 茨城カウンセリングセンター	依存症からの回復を見守って

テーマや内容は変更になる可能性があります。また、諸般の事情により、日程を変更する場合がございます。あらかじめご承知おきください。

前年度まで「レクチャーコース」の名前で開講し、「入門コース」を修了された方や受講中の方のみ門戸を開いておりましたが、心やカウンセリングにまつわるテーマを幅広く取り扱っている内容の講座であるため、今年度より装いも新たに、どなたでも受講していただけるようにいたしました。

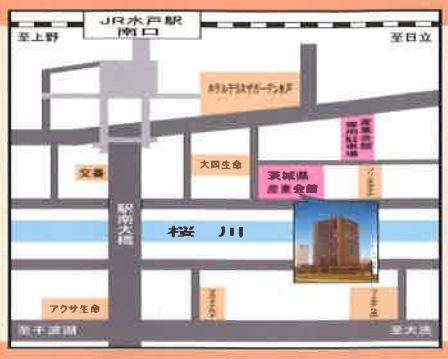
【受講形式】

1．録画配信のみでの受講
2．ご来場及び録画配信での受講

録画は講座開催日の1週間後から2027年9月末まで繰り返しご視聴いただけます。

【ご来場による受講の場合】

水戸駅から徒歩4分



場所：茨城県産業会館　大会議室

水戸市桜川2-2-35

産業会館専用駐車場が満車の場合は、近辺の有料パーキングのご利用を願います。

時間：各回　午後2時～4時

【受講料】

27,500円（税込）（全10回分）

受講料は銀行振込または直接ご持参ください。

当センターの会員先の方は受講料が割引になります。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

振込先：常陽銀行本店営業部 普通 1619476（ザイ）イバラキカウンセリングセンター

【申込方法】

①申込フォーム

②FAX

050-3527-0902

下記の申込書をご使用ください

③電話

029-225-8580

下記の申込書の内容をお伝えください

参加申込書

お名前		携帯番号
住所	〒	
Eメール		
受講形式	☐ 録画配信のみ　☐ 来場及び録画配信 どちらかに✓を入れてください	