

令和 7 年度事業活動報告

1. 諸会議の開催

(1) 理事会

開催日	名 称	議 題
7/5/26	第 93 回理事会	①令和 6 年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ②第 6 次中期経営計画初年度報告の件 ③理事・監事候補者選任の件
7/6/20	第 94 回理事会 (書面表決)	①代表理事、業務執行理事選定についての件
7/11/14	第 95 回理事会 (書面表決)	①令和 7 年度上半期事業実績及び下半期事業計画承認の件 ②令和 7 年度上半期収支実績及び通期収支見込み承認の件 ③講師派遣料改定承認の件
8/3/18	第 96 回理事会 (書面表決)	①令和 8 年度事業計画承認の件 ②令和 8 年度収支予算承認の件 ③特定資産取崩について承認の件 (30 周年記念事業準備資金) ④特定資産取崩について承認の件 (カウンセラー雇用準備資金) ⑤予算外支出について承認の件 (退職金) ⑥令和 8 年度定時評議員会開催日程について承認の件

(2) 評議員会

開催日	名 称	議 題
7/6/9	第 65 回評議員会	①令和 6 年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ②第 6 次中期経営計画初年度報告の件 ③理事・監事任期満了につき選任の件 ④評議員任期満了につき選任の件
7/8/1	第 66 回評議員会	①理事選任の件

(3) 監事会

開催日	内 容
7/5/9	令和 6 年度事業監査

2. 実施事業

(1) カウンセリング (心の相談)

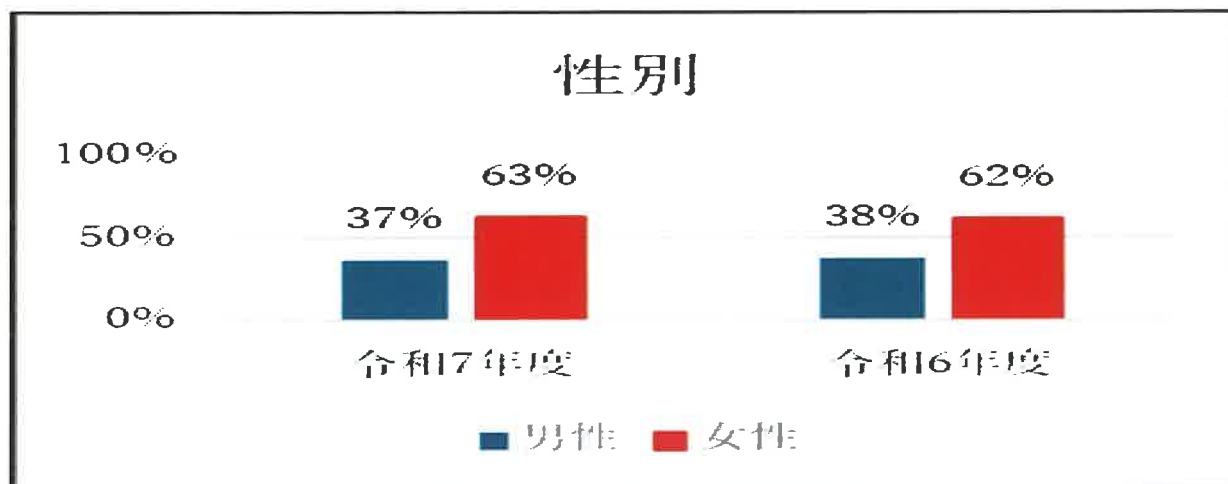
① 面接数

新規面接者は▲8 件と下回るも、総面接数は前年度を 116 件上回り、令和 4 年度に次いで過去 2 番目の件数となった。コロナ禍以降月間 200 件を上回る高稼働は継続している。(件)

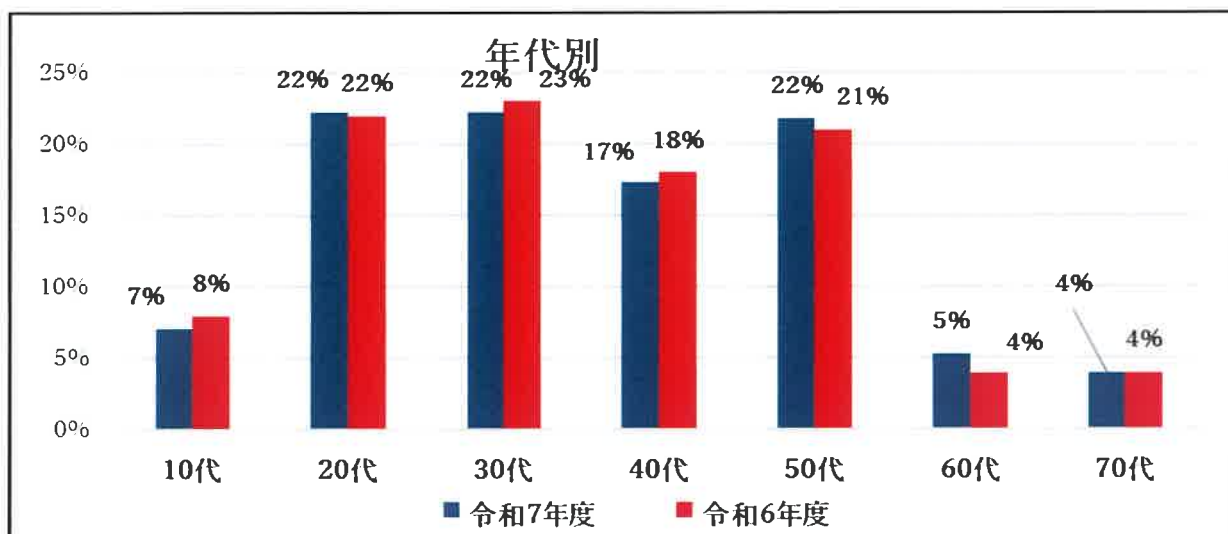
	総 面 接 数	うち新規面接	うち出張面接	うち牛久ルム
令和 7 年度	2,533	225	797	42
令和 6 年度	2,417	233	782	36
増 減	116	▲8	15	6

② 新規来談者の状況（225 件の内訳）（5 年推移については資料 2 参照）

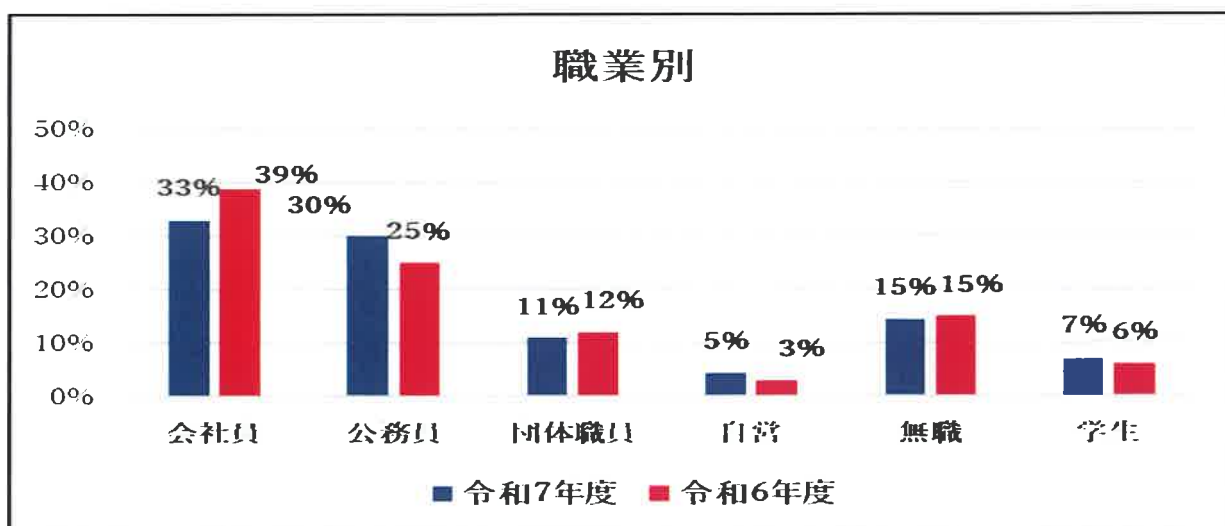
<性別>



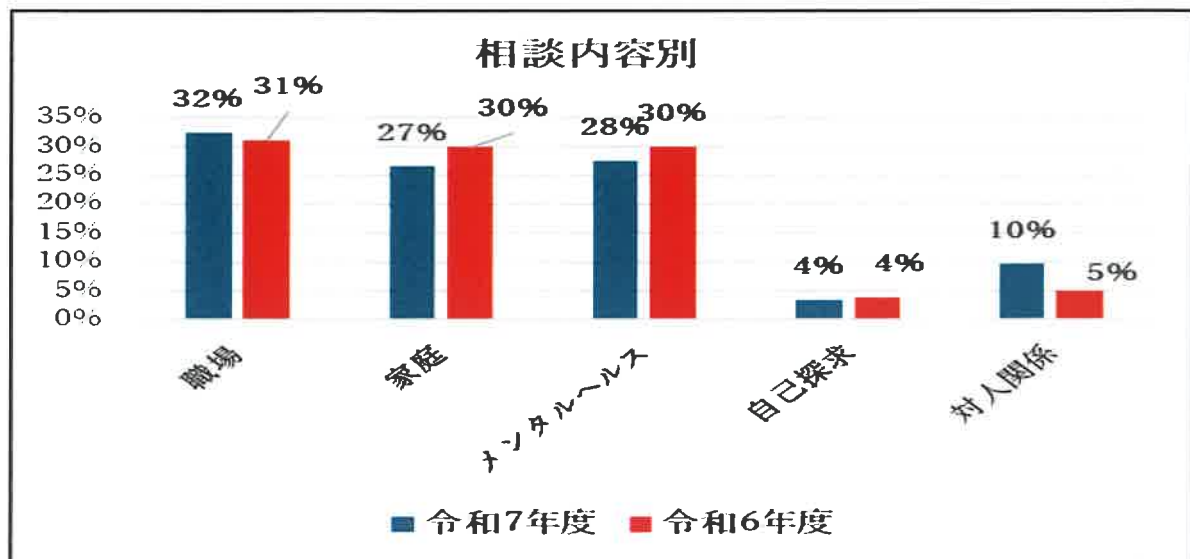
<年代別>



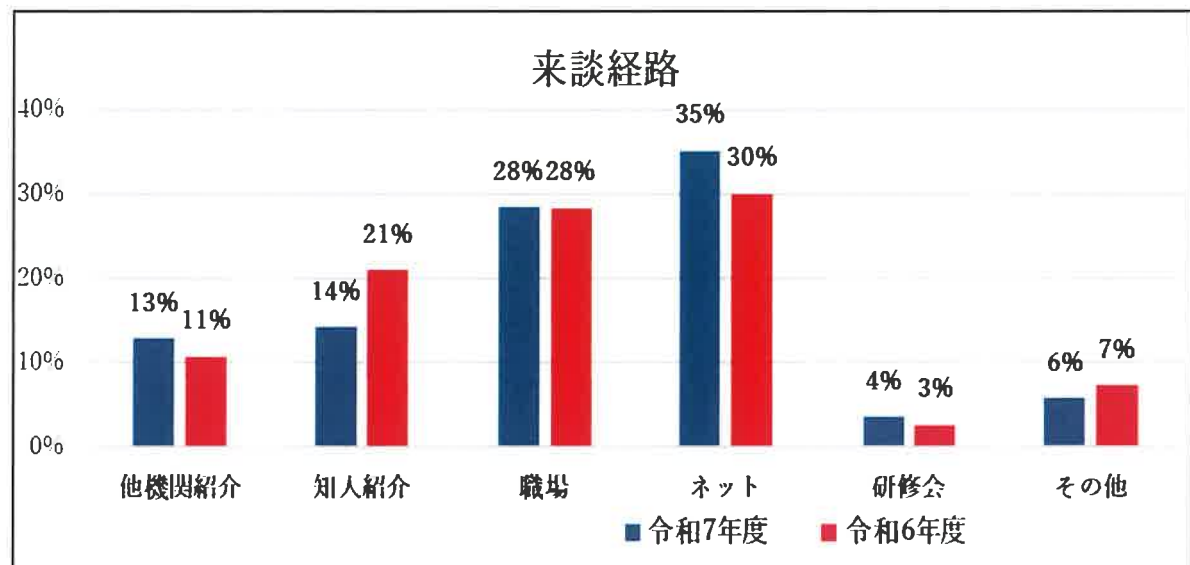
<職業>



<相談内容>



<来談経路>



(2) 講師派遣業務

ハラスメント・メンタルヘルスの研修依頼が多く、総派遣数は前年を上回り、コロナ禍前の水準に戻りつつある。

	総派遣数 (件)
令和7年度	103
令和6年度	99
増 減	4

(3) 働きやすい職場づくり、コンサルティング業務

① セミナーの開催

人事・労務担当者を対象に、職場の問題、メンタルヘルス不調者への関わり方についてセミナーを開催した。

第1回

開催日	令和7年8月8日(金)
講師	坂本 秀雄氏(茨城カウンセリングセンター理事長)
参加者	来場8名 録画7名

第2回

開催日	令和7年9月5日(金)
講師	小原 昌之氏(茨城カウンセリングセンター副理事長)
参加者	来場9名 録画8名

第3回

開催日	令和7年10月3日(金)
講師	峯岸 一能氏(茨城カウンセリングセンター理事)
参加者	来場10名 録画8名

② 企業等のメンタルヘルスに関するコンサルティング

企業・団体等におけるメンタルヘルスの在り方、ハラスメントへの対応、復職支援の指導助言等を実施した。

	実施先数	回数
令和7年度	18	18
令和6年度	12	12
増 減	6	6

③ 受託業務

特別会員は18先で増減がないものの、一般会員数は新たに2先が入会し2先が退会したことから増減なく合計100先となった。

	特別会員数	一般会員数	合計
令和7年度	18	100	118
令和6年度	18	100	118
増 減	0	0	0

3. カウンセリングマインドの普及

① 県民のためのメンタルヘルス講座

開催日	令和7年8月30日(土)
講師	小原 昌之氏(茨城カウンセリングセンター副理事長)
演 題	こころの旅路の歩き方 ～カウンセリングの智慧に学んで～
後 援	茨城県
参加者	130名
場 所	茨城県立図書館

② カウンセリング講座の開催

入門コースは 26 名減

	入門コース	レクチャーコース	合 計
7 年度	48	40	88
6 年度	74	55	129
増減	▲26	▲15	▲41

③ セミナーの実施

階層別のメンタルヘルスセミナー、カウンセリングを体験的に学ぶセミナー等を
10 回開催延べ 97 名参加

開催日	テーマ	講師	参加者
令和 7 年 6 月 14 日	新入向けセミナー	羽生 真規子	5 名
令和 7 年 6 月 14 日	体験セミナー 「マインドフルネス気功」入門編	小原 昌之	10 名
令和 7 年 7 月 12 日	体験セミナー 「マインドフルネス気功」継続編	小原 昌之	7 名
令和 7 年 7 月 16 日	管理職向けセミナー	稲垣 千代	19 名
令和 7 年 9 月 6 日	体験セミナー 「アートでリフレッシュ」	守屋 英子	5 名
令和 7 年 10 月 18 日	心理的ワークセミナー	高岡美記、渡邊聖樹	9 名
令和 7 年 11 月 7 日	傾聴セミナー入門編	渡邊聖樹、羽生真紀子	15 名
令和 7 年 11 月 15 日	ヨガとカウンセリングのセルフケア	佐藤 広子	10 名
令和 7 年 12 月 5 日	傾聴セミナー実践編	小原 昌之	10 名
令和 8 年 3 月 18 日	カウンセリングの職場見学会	渡邊聖樹、伊東聡枝	7 名

④ エンカウンター・グループの実施

開催日	令和 8 年 2 月 21 日～23 日
グループ名	水戸観梅エンカウンター・グループ
ファシリテーター	小原 昌之氏（茨城カウンセリングセンター副理事長） 永原 伸彦氏（笠間の森カウンセリングルーム）
参加者	7 名

4. メンタルヘルスに関する調査・研究、情報の提供

(1) 関係学会等への参加

日本人間性心理学会、日本嗜癖行動学会、日本臨床死生学会、人間関係研究会スタッフ会議

(2) 事例検討会の開催

当センターのカウンセラー全員による事例検討会を毎月開催。

(3) 公的役員、委員派遣

茨城いのちの電話、茨城県被害者支援連絡協議会、茨城県防災ボランティアネット

ワーク他

(4) 出版物の発行等

定期情報「メンタルケア・ネットワーク」および関連情報の毎月発行

(5) 寄稿文の掲載等

茨城新聞「心の時代」へ寄稿および取りまとめ 11回

常陽産研ニュース JIR に寄稿 5回

5. サポーター募集

平成30年度より、サポーター募集を開始。サポーターとなった皆様には、レクチャーコースの2回受講、定期情報の送付、卓上カレンダーなどの特典を用意。

<令和7年度実績>

寄附者数	金額（円）
12名	335,000

以上