

令和 8 年度事業計画

1. カウンセリング（こころの相談）

カウンセリングは、当センターの中核事業である。働く人やその家族をはじめ県民の福祉に貢献していく。

来談の他、電話やオンラインでの面接等クライアントの要望に対し柔軟に対応していく。

2. 個別面接

出張カウンセリングの新規先が増加している。令和 7 年度の総面接数は前年を 100 件程度上回り推移している。体制面での大きな変化はなく 7 年度並みの件数を確保していく。

(件)

	令和 8 年度計画	令和 7 年度見込み
総面接数	2,460	2,450
うち新規	240	230

3. 牛久ルームでの個別面接

令和 7 年度より牛久ルームの 1 日の相談枠を 1 枠増やし、年間 60 枠とした。稼働率 70%とし 7 年度比微増を見込む。

(件)

	令和 8 年度計画	令和 7 年度見込み
総面接数	42	40

4. 出張カウンセリング

主要派遣先である茨城県立産業技術専門学院の生徒数減少もあり、減少を見込む。出張カウンセリングのニーズは増加しており、新規出張先が増加している。

(件)

	令和 8 年度計画	令和 7 年度見込み
総面接数	700	750

5. 講師派遣業務

企業、各種団体、医療機関、官公庁等からの要請により講師派遣を行っている。ハラスメントの研修が減少傾向にあり、減少を見込む。

(件)

	令和 8 年度計画	令和 7 年度見込み
総派遣数	90	95

6. 働きやすい職場環境づくり、コンサルティング業務

産業界向けに各種セミナーを開催する。また、EAP 契約先に対し、コンサルティングを行う。

法人会員、サポーター増加のため、セミナーを開催していく。

(1) 産業カウンセリングセミナー

人事管理者・臨床心理士からの視点を踏まえて、現場に即したセミナーとする。

開催日 8月 7日（金）

7. カウンセリングマインドの普及

(1) カウンセリング講座

カウンセリング普及事業の中心と位置づけている講座であり、広報活動強化により受講者数の増加を図る。

(人)

	令和 7 年度実績	令和 8 年度募集
入門コース	48	50
レクチャーコース	40	50
合 計	88	100

(2) セミナー開催

少人数での体験学習を主としたセミナーを、受講者の要望に応じて開催する。

① 傾聴セミナー

開催日：11月 14日（土） 入門編
12月 12日（土） 実践編

② 気功セミナー

開催日：6月 13日（土）
7月 11日（土）

③ レクチャーコース分かち合いの会

開催日：8月 22日（土）

④ セカンドライフ

開催日：9月 12日（土）

⑤ ヨガとカウンセリング

開催日：9月 26日（土）

⑥ 心理的ワークセミナー

開催日：10月 17日（土）

※セミナーについては、更なる追加を検討していく。

(3) 通いのエンカウンターグループ in 水戸

年齢や性別、肩書きや地位にとらわれず、ゆったりとした時間の流れのなかで自由な話し合いを行う。自分や他の人の話に耳を傾けることで、生き方や人間関係についての考えを深めていく研修。全国的ネットワークのプログラムと連携し開催する。

開催日：2月20日（土）～22日（月）

(4) 公開講座（茨城カウンセリングセンター設立30周年記念講座）

カウンセリング入門講座へのゲートウェイとなる講座を開催する。

県民のためのメンタルヘルス講座 無料 後援：茨城県

開催日：10月3日（土）

8. メンタルヘルスに関する調査・研究、情報の提供

(1) 関係学会への参加

カウンセリングに関する研究、情報交換を目的として、下記学会へ参加する予定。

- ・ 日本人間性心理学会
- ・ 人間関係研究会スタッフ会議

(2) 公的機関等への委員派遣

茨城県被害者支援連絡協議会ほか

(3) 出版物等の発行

- ・ 定期情報「メンタルケア・ネットワーク」
- ・ カウンセリング講座案内の発行

(5) 寄稿文の掲載

茨城新聞の「心の時代へ」常陽産業研究所季刊誌の連載「職場のメンタルヘルス」他、関係機関等の依頼に応じていく。

9. 会員募集の強化

法人会員の減少に歯止めをかける。また、営業強化により新規会員獲得に努める。個人サポーターについてもホームページやセミナー等で情宣活動を強化していく。

以上