

令和 6 年 度

事業報告・財務諸表

自 令和 6 年 4 月 1 日

至 令和 7 年 3 月 31 日

公益財団法人茨城カウンセリングセンター

令和 6 年度事業活動報告

1. 諸会議の開催

(1) 理事会

開催日	名 称	議 題
6/5/27	第 90 回理事会	①令和 5 年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ②第 5 次中期経営計画最終年度報告の件 ③理事・監事候補者選任の件 ④面接料改定の件
6/11/8	第 91 回理事会 (書面表決)	①令和 6 年度上半期事業実績及び下半期事業計画承認の件 ②令和 6 年度上半期収支実績及び通期収支見込み承認の件
7/3/19	第 92 回理事会 (書面表決)	①令和 7 年度事業計画承認の件 ②令和 7 年度収支予算承認の件 ③基本財産の運用について承認の件 ④給与規定改定について承認の件 ⑤消耗品費の予算外支出について承認の件 ⑥令和 7 年度定時評議員会開催日程について承認の件

(2) 評議員会

開催日	名 称	議 題
6/6/10	第 64 回評議員会	①令和 5 年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ②第 5 次中期経営計画最終年度報告の件 ③理事・監事選任の件 ④評議員選任の件

(3) 監事会

開催日	内 容
6/5/13	令和 5 年度事業監査

2. 実施事業

(1) カウンセリング（心の相談）

① 面接数

総面接数は、来談者数が昨年を下回り対前年度比▲36 件となるが、新規面接者、出張面接数は増加している。コロナ禍以降大幅に増加し、月間 200 件を上回る高稼働は継続している。

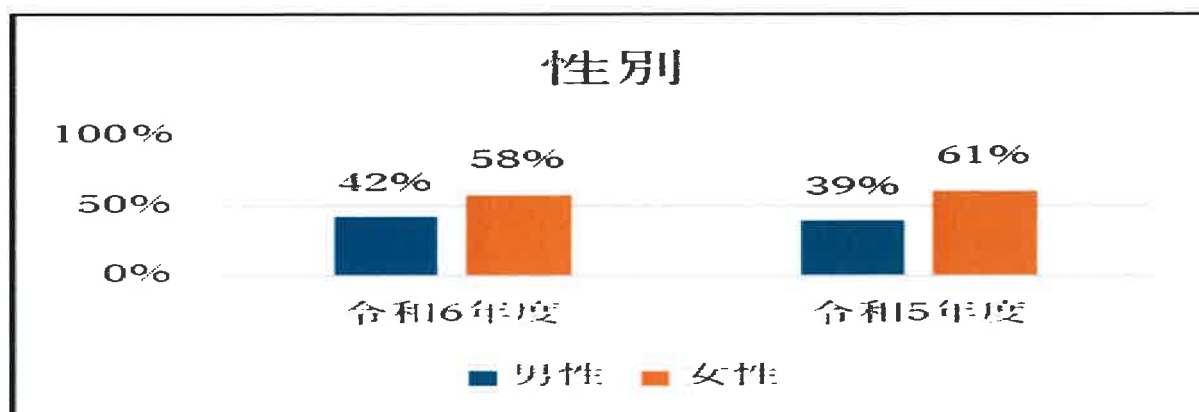
(件)

	総 面 接 数	うち新規面接	うち出張面接	うち牛久ルム
令和 6 年度	2,417	233	782	36
令和 5 年度	2,453	222	760	36
増 減	▲36	11	22	0

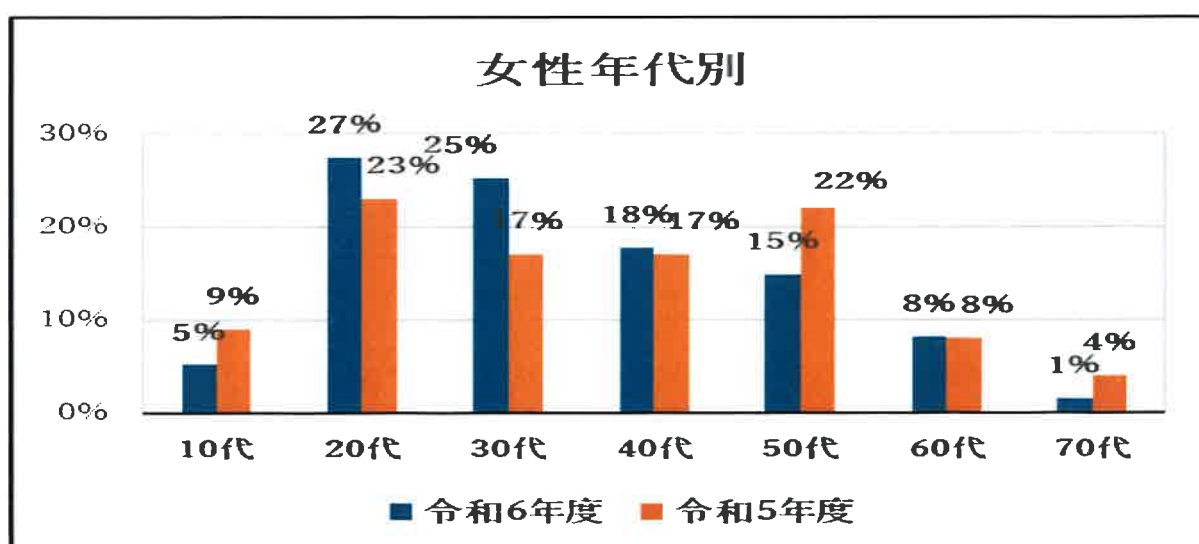
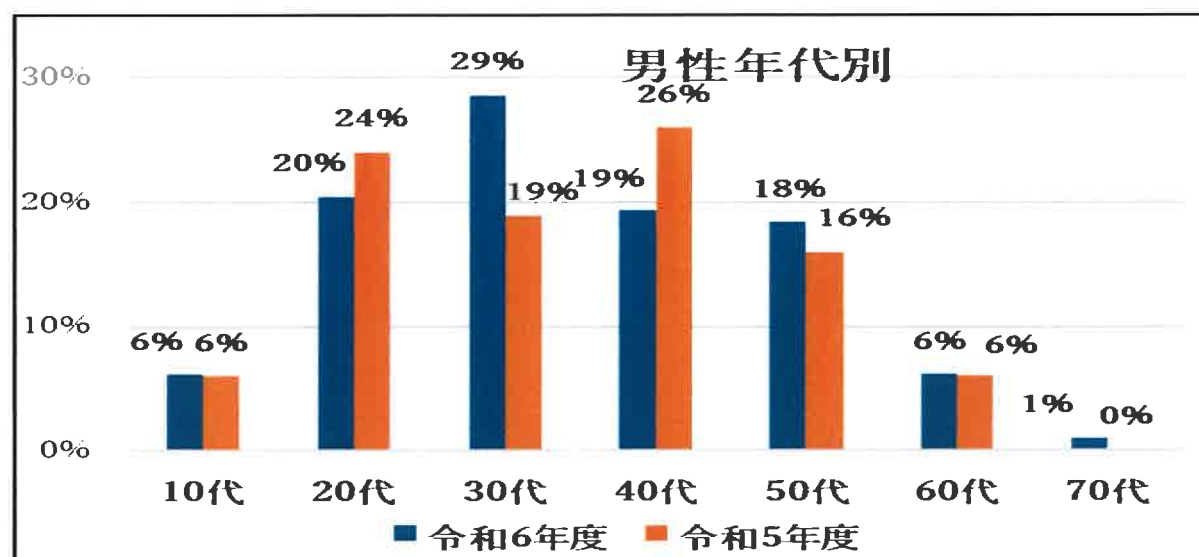
電話 5 件 (▲22 件) オンライン 107 件 (▲26 件)

② 新規来談者の状況（233 件の内訳）

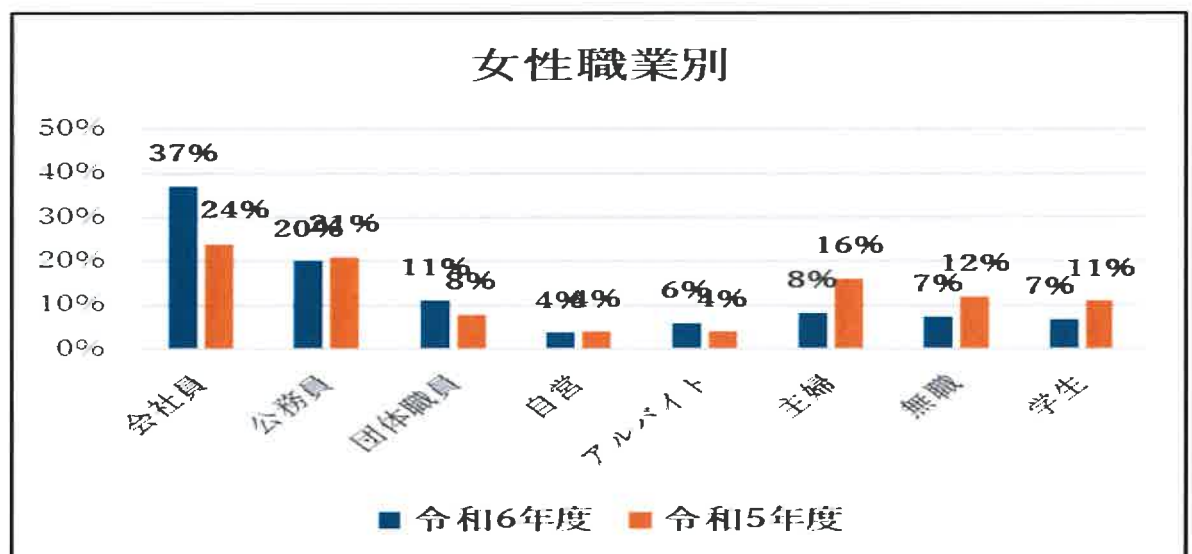
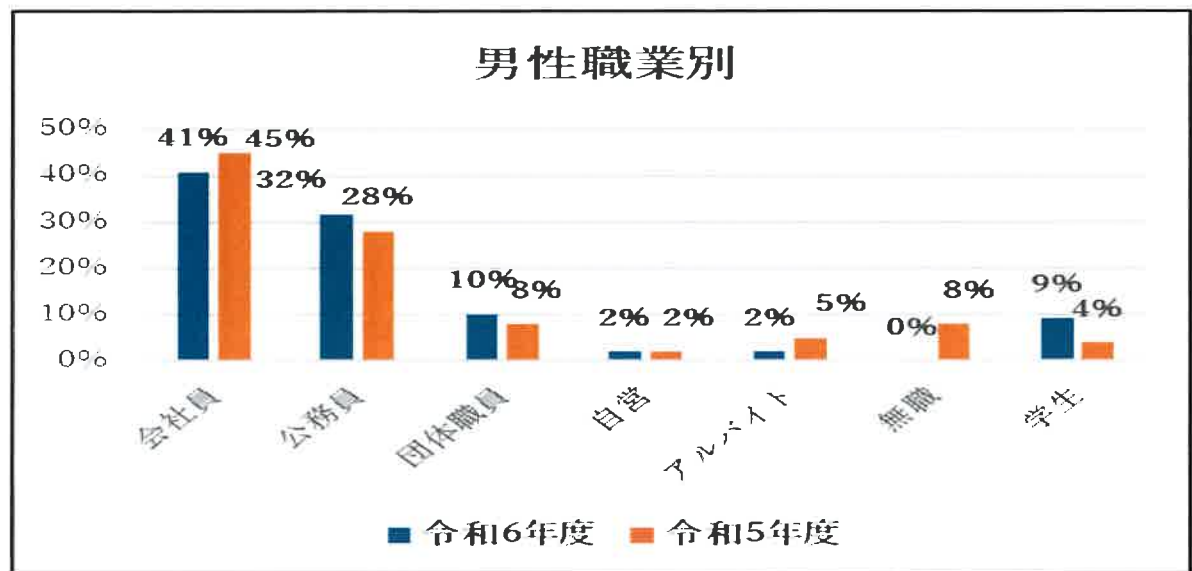
<性別>



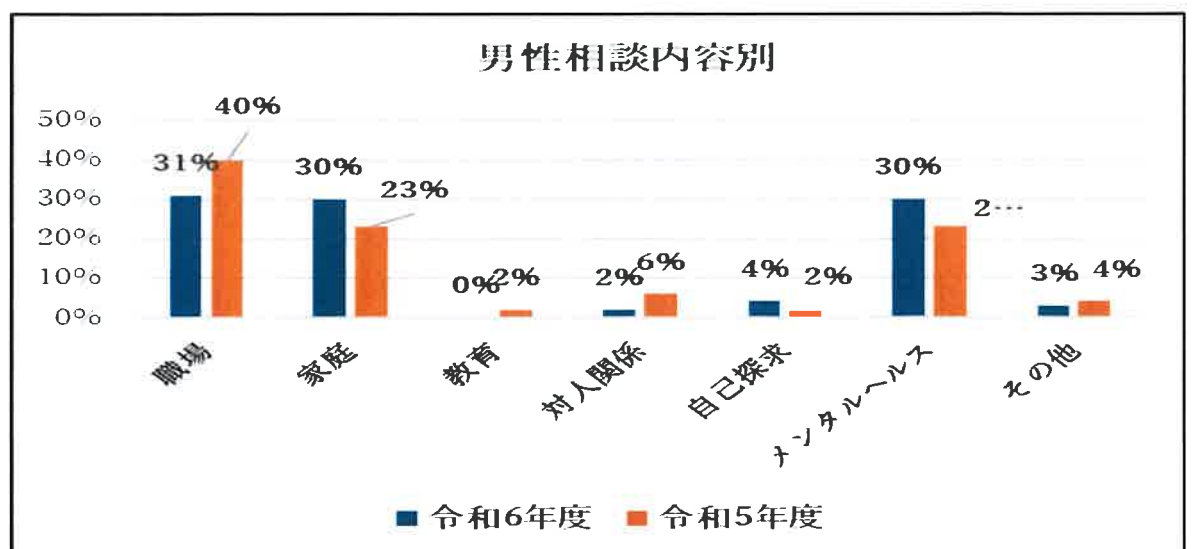
<年代別>

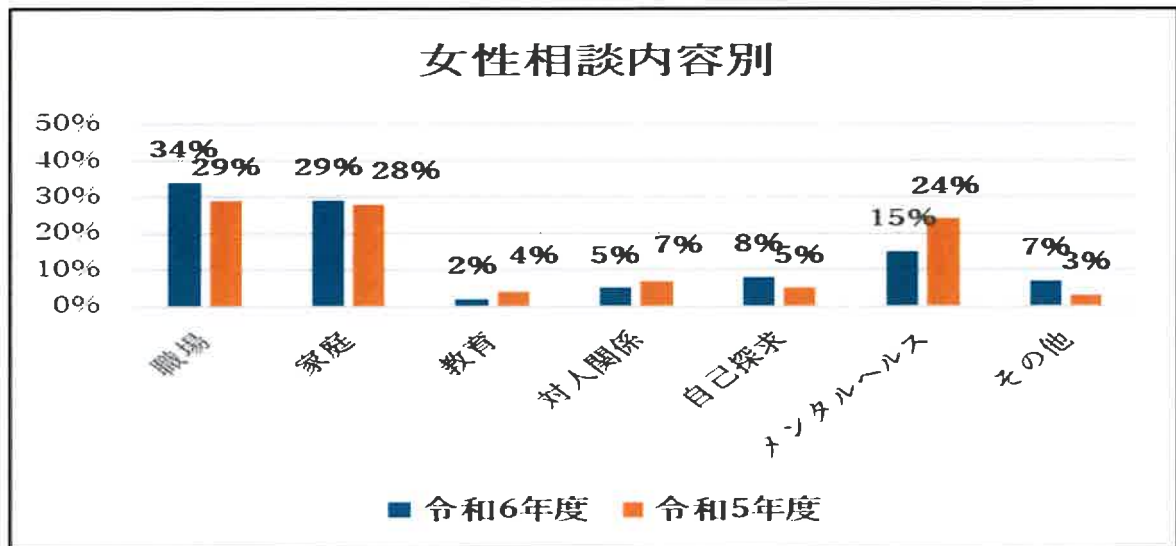


<職業>

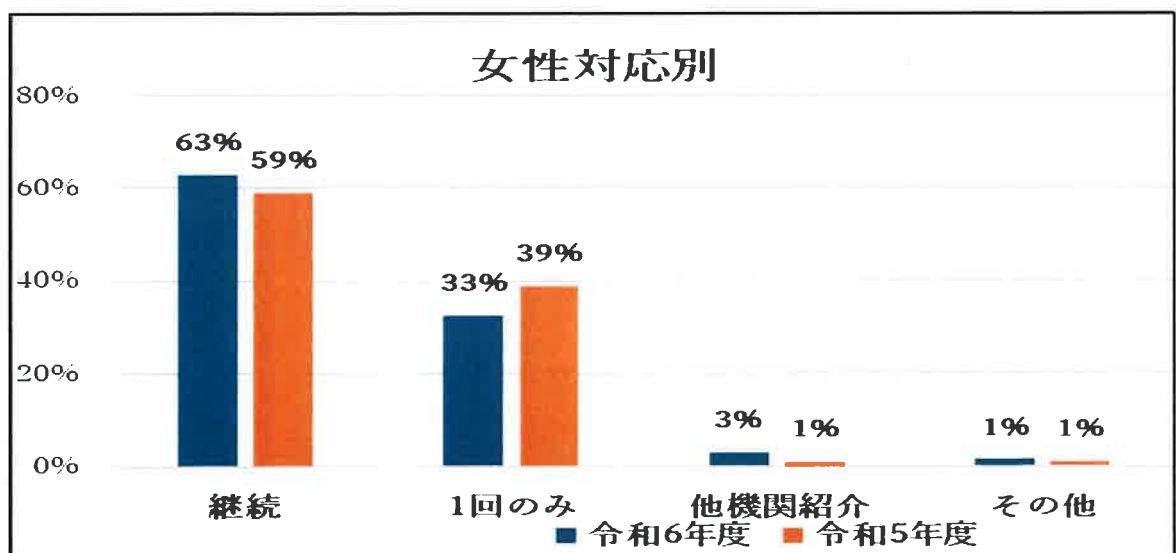
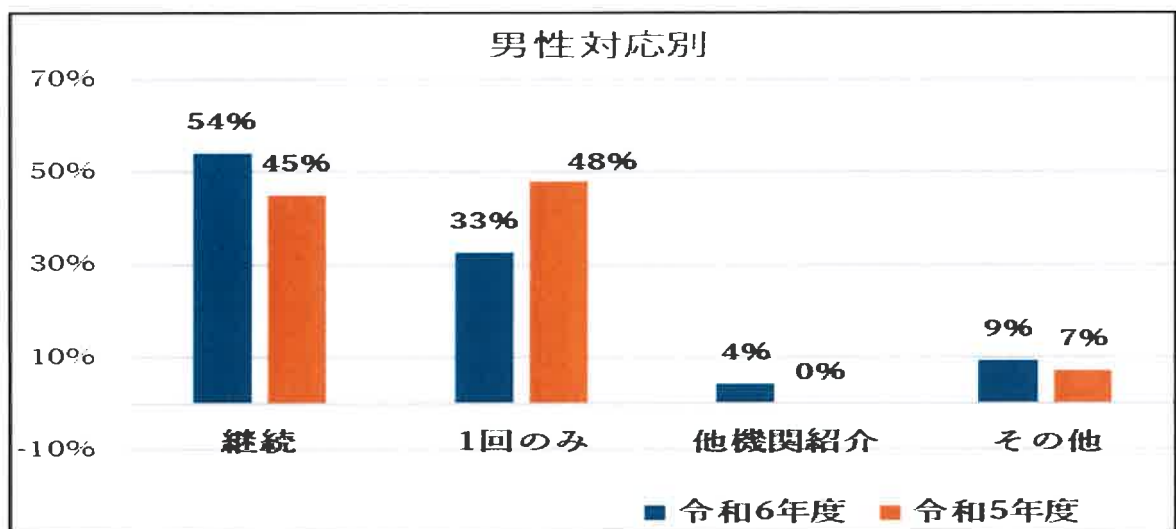


<相談内容>





<対応>



(2) 講師派遣業務

ハラスメント・メンタルヘルスの研修依頼が多く、総派遣数は前年を上回り、コロナ禍前の水準に戻りつつある。

	総派遣数（件）
令和6年度	99
令和5年度	92
増 減	7

(3) 働きやすい職場づくり、コンサルティング業務

① セミナーの開催

人事・労務担当者を対象に、職場の問題、メンタルヘルス不調者への関わり方についてセミナーを開催した。

第1回

開催日	令和6年7月5日(金)
講 師	坂本 秀雄氏（茨城カウンセリングセンター理事長）
参加者	来場 10 名 録画 35 名

第2回

開催日	令和6年8月2日(金)
講 師	小原 昌之氏（茨城カウンセリングセンター副理事長）
参加者	来場 11 名 録画 39 名

第3回

開催日	令和6年9月6日(金)
講 師	峯岸 一能氏（茨城カウンセリングセンター理事）
参加者	来場 14 名 録画 35 名

② 企業等のメンタルヘルスに関するコンサルティング

企業・団体等におけるメンタルヘルスの在り方、ハラスメントへの対応、復職支援の指導助言等を実施した。

	実施先数	回数
令和6年度	12	12
令和5年度	8	8
増 減	4	4

③ 受託業務

特別会員は増減がないものの、一般会員数は新たに4先が入会し1先が退会したことから3先増加し合計100先となった。

	特別会員数	一般会員数	合計
令和6年度	18	100	118
令和5年度	18	97	115
増 減	0	3	3

3. カウンセリングマインドの普及

① 県民のためのメンタルヘルス講座

開催日	令和6年9月7日(土)
講師	小原 昌之氏 (茨城カウンセリングセンター副理事長)
演 題	こころの健康を深める秘訣 ～カウンセリングの知恵に学ぶ～
後 援	茨城県
参加者	147 名
場 所	茨城県立図書館

② カウンセリング講座の開催

入門コースは 27 名増加 (PR 活動を強化したことによる)

	入門コース	レクチャーコース	合 計
6 年度	74	55	129
5 年度	47	57	104
増減	27	▲2	25

③ セミナーの実施

階層別のメンタルヘルスセミナー、カウンセリングを体験的に学ぶセミナー等を
10 回開催延べ 105 名参加

開催日	テーマ	講師	参加者
令和6年5月10日	階層別メンタルヘルスセミナー (新入社員) 録画配信	羽生 真規子	17 名
令和6年6月7日	階層別メンタルヘルスセミナー (中堅社員) 録画配信	伊東 聡枝	10 名
令和6年6月19日	階層別メンタルヘルスセミナー (管理職) 来場、録画配信	稲垣 千代	20 名
令和6年7月20日	体験セミナー 「アートとカウンセリング」	伊東聡枝、羽生真規子	5 名
令和6年8月24日	体験セミナー 「気功とカウンセリング①」	小原 昌之	11 名
令和6年9月21日	体験セミナー 「気功とカウンセリング②」	小原 昌之	9 名
令和6年10月19日	心理的ワークセミナー	高岡美記、渡邊聖樹	11 名
令和7年1月18日	傾聴セミナー入門編	伊東聡枝、羽生真規子	6 名
令和7年2月7日	傾聴セミナー入門編	伊東聡枝、渡邊聖樹	7 名
令和7年3月18日	傾聴セミナー実践編	小原昌之、伊東聡枝	9 名

④ エンカウンター・グループの実施

開催日	令和7年2月23日～25日
グループ名	水戸観梅エンカウンター・グループ
ファシリテーター	小原 昌之氏（茨城カウンセリングセンター副理事長） 永原 伸彦氏（笠間の森カウンセリングルーム）
参加者	7名

4. メンタルヘルスに関する調査・研究、情報の提供

(1) 関係学会等への参加

日本人間性心理学会、日本嗜癪行動学会、日本臨床死生学会、人間関係研究会スタッフ会議

(2) 事例検討会の開催

当センターのカウンセラー全員による事例検討会を毎月開催。

(3) 公的役員、委員派遣

茨城いのちの電話、茨城県被害者支援連絡協議会、茨城県防災ボランティアネットワーク他

(4) 出版物の発行等

定期情報「メンタルケア・ネットワーク」および関連情報の毎月発行

(5) 寄稿文の掲載等

茨城新聞「心の時代」へ寄稿および取りまとめ 11回

常陽産研ニュース JIR に寄稿 5回

5. サポーター募集

平成30年度より、サポーター募集を開始。サポーターとなった皆様には、レクチャーコースの2回受講、定期情報の送付、卓上カレンダーなどの特典を用意。

<令和6年度実績>

寄附者数	金額（円）
14名	355,000

6. その他

大須賀発蔵氏 生誕100年の集い開催

開催日	令和6年11月30日(土)
参加者	33名
会場	茨城県産業会館 大会議室

以上