

管理職向けセミナー

職場のメンタルヘルス & コミュニケーション

録画配信有り

講義部分のみを後日配信
4週間視聴可能 * 詳細は裏面へ

2025年

7月16日 水 13:30-16:00

茨城県産業会館 中会議室 水戸市桜川2-2-35

自社内での管理職研修が難しいという声にお応えします！

茨城カウンセリングセンターでは、企業内研修への講師派遣を行なっております。講師は、職場での悩みを抱えた方々のカウンセリングを、日々仕事の中心として行なっているカウンセラーです。こちらの専門家であるカウンセラーが、働く方の生の声を活かし、メンタルヘルス研修、コミュニケーション研修、ハラスメント防止研修等を実施しています。

今回は、自社内での管理職向け研修の実施が難しいという声にお応えし、各企業の皆さんがご参加いただける形でのセミナーを開催いたします。安心して働ける職場づくりについて、各企業の管理職の皆さんと一緒に考えて参ります。

- 内 容**
- 職場のメンタルヘルスについて、ストレスとの上手な付き合い方を身につける「セルフケア」と、管理職に求められる「ラインケア」の基本と実際を学びます。
 - 安心して働ける職場づくりを目指して、ハラスメントに関する法律および対応のポイントを押さえ、より良いコミュニケーションについて考えます。

【定 員】 来場:20名 録画配信:制限なし
【参加費】 来場:3,300円(税込) 録画配信:2,200円(税込)

* 会員割引有り 詳細は裏面をご覧ください。

お申込み・お問い合わせ先

(公財) 茨城カウンセリングセンター

〒310-0801

水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館14階

TEL:029-225-8580

FAX:029-225-1872

E-mail: iccnet@sunshine.ne.jp

ホームページ
はこちらです



【参加費】

来場：1人**3,300円**（税込） 録画配信：1人**2,200円**（税込）

当センター特別会員：無料

当センター一般会員：来場…1人2,200円（税込）録画配信…1人1,650円（税込）

* 参加費納入方法については、参加申込受付後にお知らせ致します。

【録画配信】

配信期間：4週間（2025年7月23日～2025年8月20日）

配信期間中は何度でも繰り返しご視聴できます。

* 配信は講義部分のみになります。

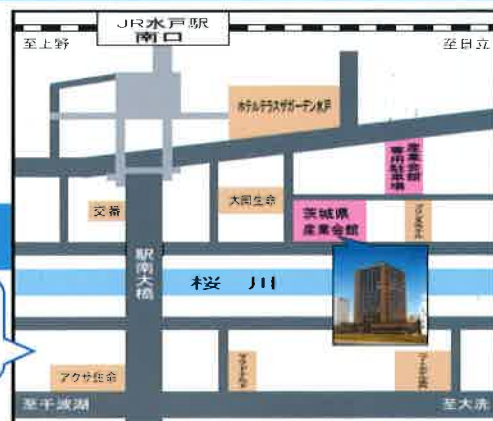
グループワーク、演習、情報共有等の部分は含まれません。

【会場】

茨城県産業会館 中会議室
〒310-0801 水戸市桜川2-2-35

水戸駅南口
から徒歩4分

* 産業会館駐車場満車の場合は、近辺の有料パーキングをご利用願います。



【申込み】

WEB：右のQRコードを読み込み。または、ホームページの申込フォームから。

FAX：参加申込書にご記入の上、**029-225-1872**まで。



セミナー参加申込書

受講方法	どちらかに✓をお願いします。録画配信の方は、必ずメールアドレスをご記入ください。		
	☐ 来場による参加（ 人） ☐ 録画配信 参加人数（ 人）		
会社名			
所在地	〒		
ご連絡先	電話：	FAX:	e-mail：
	申込担当者名：		申込担当者所属部署名：
参加者氏名			
取り上げて欲しい内容			

- ・ ご記入いただきました情報は、資料配布・受付業務のみに使用し、セミナー終了後適切な方法で破棄します。
- ・ 参加票は発行いたしませんので、参加申込書を受付にご提示ください。

（公財）茨城カウンセリングセンターの事業案内

<カウンセリング>

年間約2,000件の個別相談に応じています。職場の外部相談窓口としてもご利用いただけます。

<講師派遣・コンサルテーション>

新入社員向けや管理職向けに、メンタルヘルス研修、ハラスメント防止研修、より良いコミュニケーション研修などの社内研修に講師を派遣しております。また、人事・労務担当の皆様からのメンタルヘルスに関するご相談にも応じております。

<セミナーの開催>

2025年度の産業カウンセリングセミナーでは、仕事と心身の病気の「両立支援」をテーマに3回シリーズ（8月8日・9月5日・10月3日）で開催する予定です。経営者・管理職・人事労務担当の皆様のご参加をお待ちしております。

* 事業案内については詳しいパンフレットがございます。お気軽にお問い合わせください。