

令和 5 年 度

事業報告・財務諸表

自 令和 5 年 4 月 1 日

至 令和 6 年 3 月 31 日

公益財団法人茨城カウンセリングセンター

令和 5 年度事業活動報告

1. 諸会議の開催

(1) 理事会

開催日	名 称	議 題
5/5/17	第 85 回理事会	① 令和 4 年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ② 第 5 次中期経営計画 2 年度報告の件 ③ 理事候補者選任の件 ④ 特定費用準備金取崩の件
5/6/30	第 86 回理事会 (書面表決)	① 代表理事、業務執行理事選定の件
5/11/10	第 87 回理事会 (書面表決)	① 令和 5 年度上半期事業実績及び下半期事業計画の件 ② 令和 5 年度上半期収支実績及び通期収支見込みの件 ③ 予算外支出の件
6/2/16	第 88 回理事会 (書面表決)	① 就業規則改定・各規定の改定、新設の件
6/3/19	第 89 回理事会 (書面表決)	① 令和 6 年度事業計画の件 ② 令和 6 年度収支予算の件 ③ 第 6 次中期経営計画の件 ④ 令和 6 年度定時評議員会開催日程の件

(2) 評議員会

開催日	名 称	議 題
5/6/16	第 60 回評議員会	① 令和 4 年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ② 第 5 次中期経営計画 2 年度報告の件 ③ 理事・監事選任の件 ④ 評議員選任の件
5/7/24	第 61 回評議員会 (書面表決)	① 評議員選任の件
5/9/25	第 62 回評議員会 (書面表決)	① 理事・評議員選任の件
5/11/30	第 63 回評議員会 (書面表決)	① 評議員選任の件

(3) 監事会

開催日	内 容
5/4/17	令和 4 年度事業監査

2. 実施事業

(1) カウンセリング（心の相談）

① 面接数

総面接数は、カウンセラーの退職等の要因もあり▲171件となるが、予約を取りづらい状況は継続しており高稼働率を維持している。

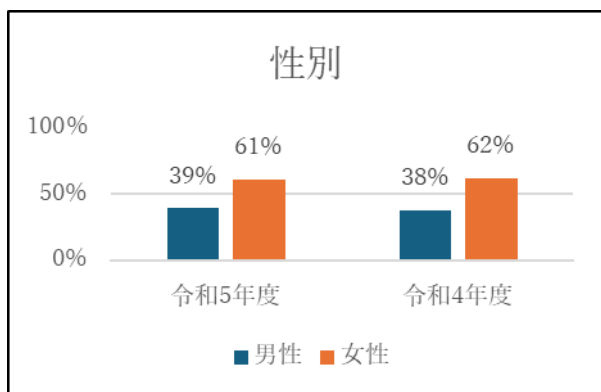
(件)

	総 面 接 数	うち新規面接	うち出張面接	うち牛久ルム
令和5年度	2,453	222	760	36
令和4年度	2,624	258	692	28
増 減	▲171	▲36	68	14

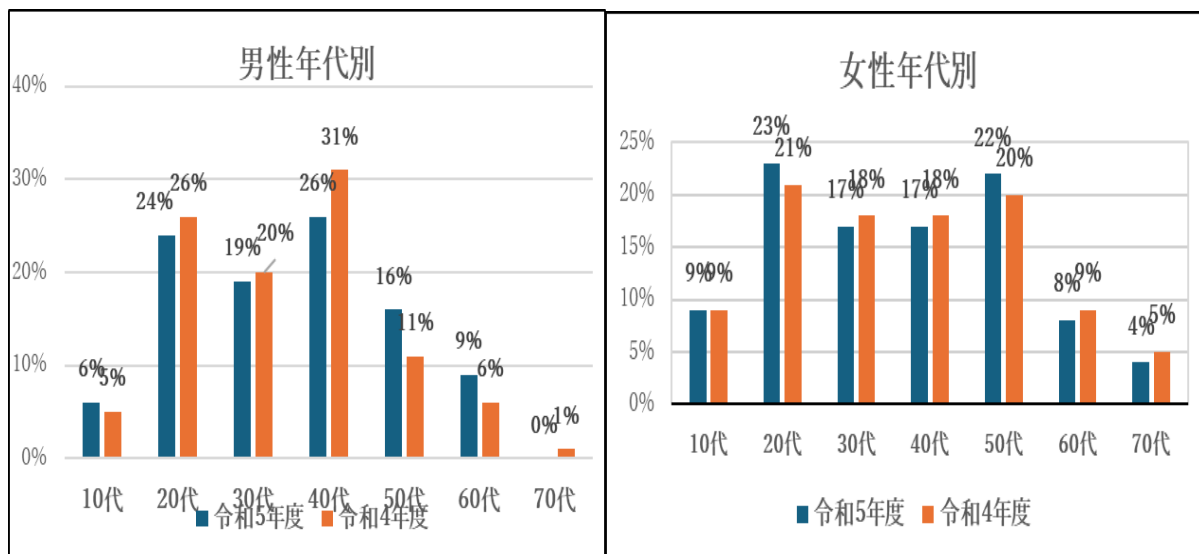
電話 27 件（▲37 件）オンライン 133 件（+4 件）

② 新規来談者の状況（222 件の内訳）

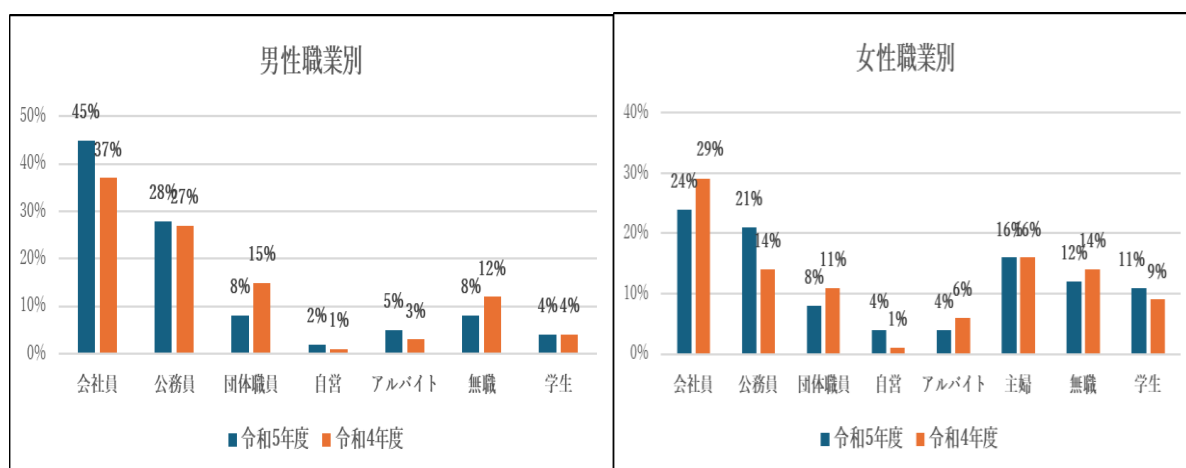
<性別>



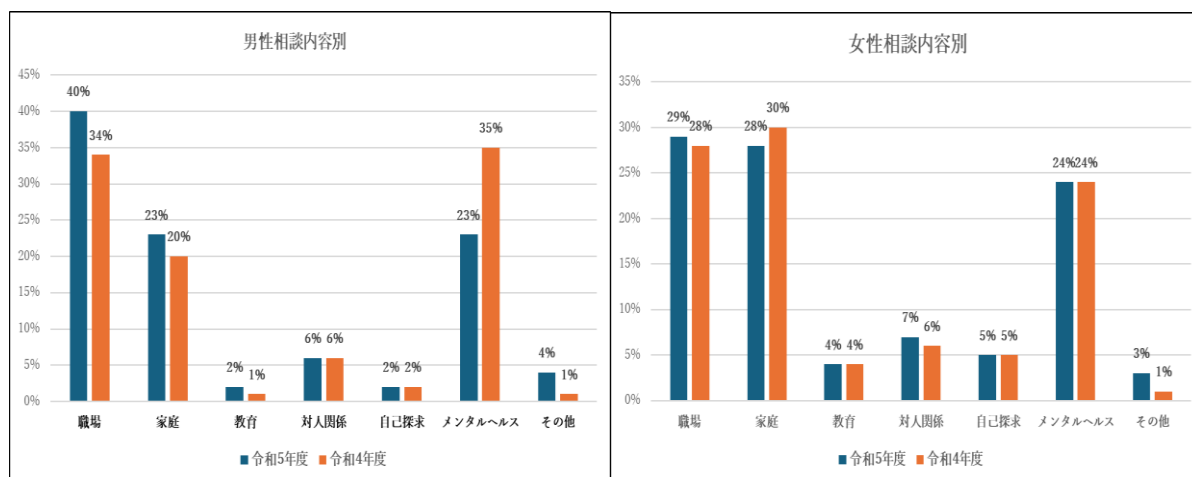
<年齢>



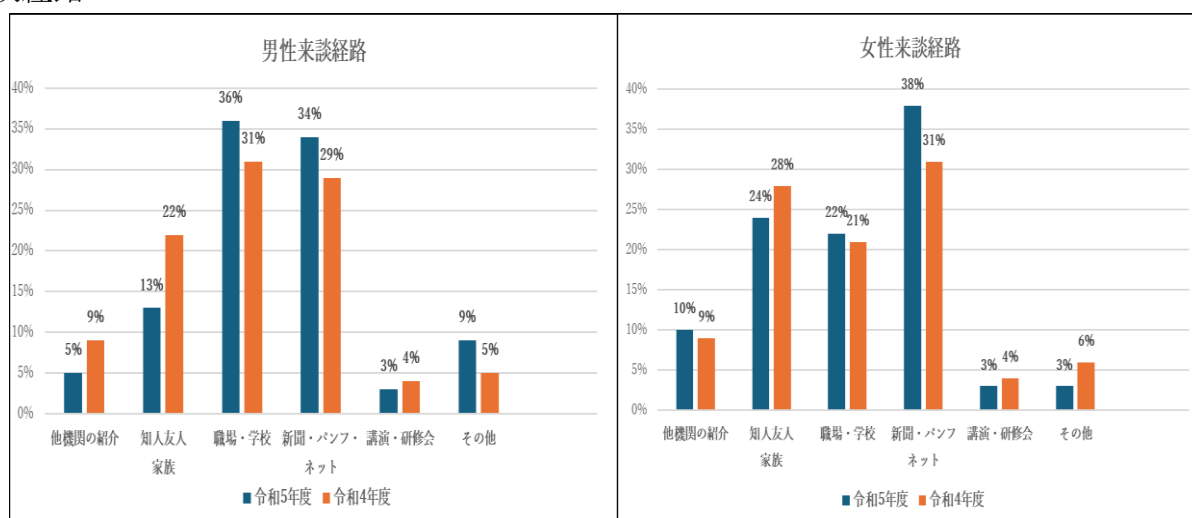
<職業>



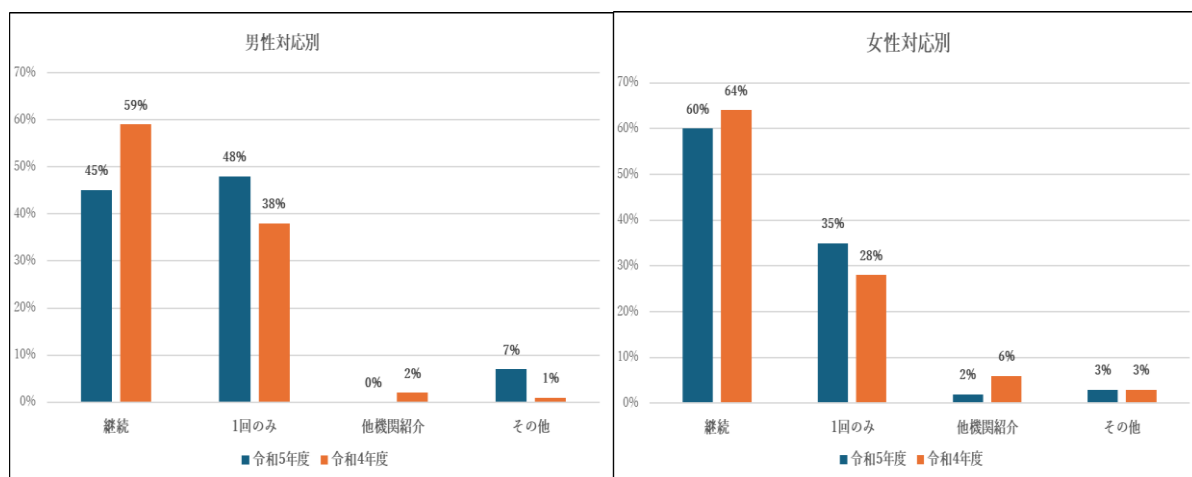
<相談内容>



<来談経路>



<対応>



(2) 講師派遣業務

ハラスメント・メンタルヘルスの研修依頼が多く、総派遣数は前年並みとなる。

	総派遣数（件）
令和5年度	92
令和4年度	91
増 減	1

(3) 働きやすい職場づくり、コンサルティング業務

人事・労務・相談窓口担当者を対象に、職場の問題、メンタルヘルス不調者の対応などについてセミナーを2回開催。

① メンタルヘルスセミナー

開催日	令和5年6月14日
講 師	坂本理事長
演 題	職場の問題を考える
参加者	来場17名、録画40名

② メンタルヘルスセミナー

開催日	令和5年11月15日
講 師	小原副理事長
演 題	メンタルヘルス不調者への対応を考える
参加者	来場23名、録画70名

③ 企業等のメンタルヘルスに関するコンサルティング

企業・団体等におけるメンタルヘルスの在り方、ハラスメントへの対応、復職支援の指導助言等を実施。

実施先数	回数
8	8

③ 受託業務

カウンセリング法人会員数は、新たに3先が入会したが、退会先が3先あり現状維持となった。

	会員数	うち出張先
令和5年度	97	6
令和4年度	97	5
増 減	0	—

3. カウンセリングマインドの普及

(1) カウンセリング講座の開催

	入門コース			レクチャーコース			合計
	動画	併用	計	動画	併用	計	
5年度	7	40	47	7	50	57	104
4年度	24	44	68	19	60	79	147
増減			▲21			▲24	▲43

(2) セミナーの実施

セミナー名	開催日	講師	参加者数
連句とカウンセリング	8月19日	小原	3名
気功とカウンセリング	8月26日	小原	12名
ベーシック傾聴セミナー①	9月2日	伊東・羽生	8名
ベーシック傾聴セミナー②	9月15日	伊東・渡邊	7名
アートとカウンセリング	9月30日	伊東・羽生	10名
リフレクティング傾聴セミナー③	10月14日	小原	9名

4. メンタルヘルスに関する調査・研究、情報の提供

(1) 関係学会等への参加

日本人間性心理学会、日本嗜癖行動学会、人間関係研究会スタッフ会議

(2) 事例検討会の開催

当センターのカウンセラー全員による事例検討会を毎月開催。

(3) ワークショップの開催

3月24日に森川すいめい氏を講師に招き、オープンダイアログについて学習。

(4) 公的役員、委員派遣

茨城いのちの電話、茨城県被害者支援連絡協議会、茨城県防災ボランティアネットワーク、他

(5) 出版物の発行等

○ 定期情報「メンタルケア・ネットワーク」および関連情報の毎月発行

(6) 寄稿文の掲載等

○ 茨城新聞「心の時代」へ寄稿および取りまとめ 11 回

○ 常陽産研ニュース JIR に寄稿 5 回

5. サポーター募集

平成 30 年度より、サポーター募集を開始。サポーターとなった皆様には、特典として 1 口あたりレクチャーコースの 2 回受講、定期情報の送付、卓上カレンダーのプレゼントなどの特典を用意。

＜令和 5 年度実績＞

寄附者数	金額（円）
18 名	306,400

以上