

録画視聴可能です!!

2023年度

カウンセリング講座のご案内

今秋開講 各コース全10回（土曜日）

入門

カウンセリングを学ぶよろこびをご一緒しましょう
大切なあなた自身との出会い、あなた自身の再発見を

レクチャー

「体験の知を分かち合う」
体験の知と臨床の知を分かち合う時、
私たちは、いったい何と出会うことができるのでしょうか



ホーム
ページ



講座
申し込み

公益財団法人 茨城カウンセリングセンター

〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35

茨城県産業会館 14 階

TEL 029-225-8580

FAX 029-225-1872

E-mail iccnet@sunshine.ne.jp

● 入門コース ●

レクチャーコースと
同時受講可能です!!

カウンセリングを学ぶよろこび

～大切なあなた自身との出会い あなた自身の再発見を～

カウンセリングを学ぶことは、誰にとっても大切なことです。そして、それは豊かな人生へとつながります。心が追いつめられたとき、あなたはどんな人に聴いてほしいですか？どのように受けとめてほしいですか？上から目線の人や、すぐに自説を述べる人には話しづらいものです。カウンセリングという「心の営み」「心の交流」の中には、相手の気持ちをていねいに受けとめられるようになるためのヒントがたくさんあふれています。カウンセリングを学ぶことは、よく傾聴し、やわらかく応答できるようになるだけでなく、人間関係の土台である「分かち合う心」や「対話する心」が豊かに育まれていくことでもあります。

カウンセリングとは、単なる知識や技法を学ぶことではありません。あなたの中にすでに与えられている「分かち合いたい心」の資質が、ゆっくりとやわらかに花開いていくように学び合っていくことです。カウンセリングを学ぶことは、大切なあなた自身との出会いであり、あなた自身の再発見でもあるのです。

みなさん、一緒に学び合いましょ。どうぞ、そのままのあなたでご参加ください。



No	講座日程	講師	テーマ
1	10/28(土)	小原昌之 (茨城カウンセリングセンター)	カウンセリングの世界によろこそ
2	11/25(土)	羽生真規子 (茨城カウンセリングセンター)	心のつながりを育むカウンセリング
3	12/16(土)	稲垣千代 (茨城カウンセリングセンター)	「聴くことのか」とは？
4	2024年 1/27(土)	塚本美和子 (茨城カウンセリングセンター)	人生の経験とカウンセリング
5	2/17(土)	高岡美記 (茨城カウンセリングセンター)	音楽とカウンセリング
6	3/23(土)	丸山広人 (放送大学 教授)	心を使って考えるということ
7	4/27(土)	正保春彦 (茨城大学 教授)	今、ここから始めるカウンセリング
8	5/25(土)	坂本秀雄 (茨城カウンセリングセンター)	職場のなかのカウンセリング
9	6/22(土)	渡邊聖樹 (茨城カウンセリングセンター)	共にある心、共に歩く誰か
10	7/27(土)	伊東聡枝 (茨城カウンセリングセンター)	カウンセリングと心の自由

● レクチャーコース ●

「体験の知を分かち合う」

今年度のレクチャーコースは、経験豊富なカウンセラーの講演に加えて、様々な領域で活躍されている講師に、ご自身の経験や最も関心のある事柄を自由に語って頂きます。その話を聴く中で、貴重な**体験の知**や**臨床の知**を皆様と分かち合い、多くの学びが得られることを期待しております。

No	講座日程	講師	テーマ
1	11/4(土)	永原伸彦(笠間の森カウンセリングルーム)	「いのちの流れ」のカウンセリング
2	12/2(土)	眞島伸二 (中川学園調理技術専門学校 統括部長)	料理に育まれる心
3	2024年 1/13(土)	関根一夫 (木村クリニック・MACF 牧師・作詞家)	知っているつもりの落とし穴
4	2/3(土)	坂本秀雄(茨城カウンセリングセンター)	古典の世界に癒やしをみる
5	3/2(土)	稲垣千代(茨城カウンセリングセンター)	心がほぐれるとき
6	4/6(土)	山川百合子(精神科医)	精神医療とアート
7	5/11(土)	高岡美記(茨城カウンセリングセンター)	宝探しの旅
8	6/1(土)	正保春彦(茨城大学 教授)	カウンセリングとエクステンド 拡げることと進むこと
9	7/6(土)	塚本美和子(茨城カウンセリングセンター)	はなす・きく・間・沈黙
10	8/3(土)	小原昌之(茨城カウンセリングセンター)	「気」の世界とカウンセリング

今年度新しく登場して下さる講師の方々

◇山川 百合子 先生

・精神科医 元県立医療大学教授・高次脳機能障害支援センター長

現在は、複数の精神科病院で診療に携わりながら、多くの方々の治療と地域生活への復帰について、日々の臨床に取り組んでおられます。昨年より、カナダの精神医療では、アートを処方する仕組みができていることに興味をもたれ、京都芸術大学に入学し通信教育で学ばれております。アートを用いた精神医療は豊かな現場になります。その貴重な現場の話を、先生からお聞きできることが楽しみです。




◇眞島 伸二 先生

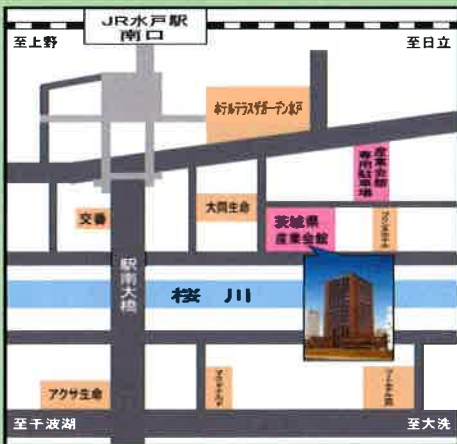
・専門調理師 学校法人中川学園調理技術専門学校 統括部長

母校である中川学園を卒業後に、東京、河口湖で日本料理の修行を積み、中川学園で昭和58年より教鞭をとっておられます。途中、水戸市内で割烹を開業し、多くの方々から親しまれるお店を営んでおられました。再び請われて、母校で調理師を目指す多くの生徒たちを育てておられます。料理や生徒たちから学ばれた、たくさんの事柄を、ユーモアたっぷりに語っていただけることでしょう。旧知の仲である小原副理事長との即興の対談でも、どんなお話が飛び出すか楽しみです。



入門コース・レクチャーコースのお申し込みについて

<p>受講形式</p>	<p>1.録画配信のみでの受講 2.ご来場及び動画配信での受講</p>	<p>録画視聴は、講座開催日の1週間後から “好きな時間”に“好きな場所”で“何度でも” 入門コース、レクチャーコース共に 2024年9月末までご視聴頂けます。</p> <p>*レクチャーコースは、入門コースの受講を終えた方（出席回数はいりません）もしくは、2023年度の入門コースも同時受講される方が、対象となります。</p>
<p>ご来場による受講の場合</p>	<p>場所：茨城県産業会館 大会議室 時間：午後2時～4時（各コースともに土曜日開講）</p>	
<p>受講料</p>	<p>入門コース：27,500円（税込み）【全10回分】 レクチャーコース：27,500円（税込み）【全10回分】 受講料は銀行振込または、直接ご持参ください。 銀行口座：常陽銀行本店 普通預金 No.1619476（公財）茨城カウンセリングセンター *一度入金いただいた受講料は、講座が始まってからのご返金はいりません。</p>	
<p>申込方法</p>	<p>① 申込フォームでのお申し込み → </p> <p>② FAXでのお申し込み⇒下記の申し込み用紙をご使用ください。</p> <p>③ 電話でのお申し込み⇒当センターにお電話（029-225-8580）ください。</p>	



* 事情により講座日程等が変更になる場合がございます。
* 当センターの会員先の方は、受講料が割引になります。
(詳しくは、当センターにお問い合わせください。)

茨城カウンセリングセンターは、皆様からの支持、サポートによって40年近く活動しております。今後とも事業を継続していくために、皆様のサポーターへの加入をお願いしております。事業の趣旨にご賛同いただき、皆様のご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。 *サポーター特典がございます。詳しくはスタッフまで。
個人寄付 1口 5,000円より (寄付金の税額控除の対象となります)

公益財団法人 茨城カウンセリングセンター (FAX: 029-225-1872)

参加申込書			
受講講座	<input type="checkbox"/> 入門コース <input type="checkbox"/> レクチャーコース <input type="checkbox"/> 両方 (希望コースに✓をいれてください)		
お名前		TEL	(できれば携帯電話の番号をご記入下さい)
住所	〒	Eメール	
受講方法	<input type="checkbox"/> 1.録画配信のみでの受講 <input type="checkbox"/> 2.ご来場および録画配信での受講 * 希望する受講方法どちらか一つに✓をいれてください		