

令和4年度

事業報告・財務諸表

自 令和4年4月1日
至 令和5年3月31日

公益財団法人茨城カウンセリングセンター

令和4年度事業活動報告

1. 諸会議の開催

(1) 理事会

開催日	名 称	議 題
4/5/18	第80回理事会	① 令和3年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ② 第5次中期経営計画初年度報告の件 ③ 監事候補者選任の件 ④ 面接料改定の件
4/10/21	第81回理事会	① 令和4年度上半期事業実績及び下半期事業計画の件 ② 令和4年度上半期収支実績及び通期収支見込みの件 ③ メンタルヘルス法人契約先の面接料の件
4/12/21	第82回理事会 (書面表決)	① 会計処理変更の件
5/3/15	第83回理事会	① 令和5年度事業計画の件 ② 令和5年度収支予算の件 ③ 特定費用準備資金設定の件 ④ 令和5年度定時評議員会開催日程承認の件
5/3/29	第84回理事会 (書面表決)	① 特定費用準備資金積立額変更の件 ② 特定費用準備資金設定の件

(2) 評議員会

開催日	名 称	議 題
4/4/1	第56回評議員会 (書面表決)	① 評議員選任の件
4/6/1	第57回評議員会	① 令和3年度事業報告並びに財務諸表承認の件 ② 第5次中期経営計画初年度報告の件 ③ 面接料改定の件 ④ 理事選任の件 ⑤ 評議員選任の件
4/8/17	第58回評議員会 (書面表決)	① 理事選任の件
4/10/14	第59回評議員会 (書面表決)	① 評議員選任の件

(3) 監事会

開催日	内 容
4/4/20	令和3年度事業監査

2. 実施事業

(1) カウンセリング（心の相談）（公益目的事業1）

① 面接数

コロナ禍により中止していた外部でのカウンセリングが再開され、出張面接件数が大幅に増加。総面接数は前年を109件上回った。

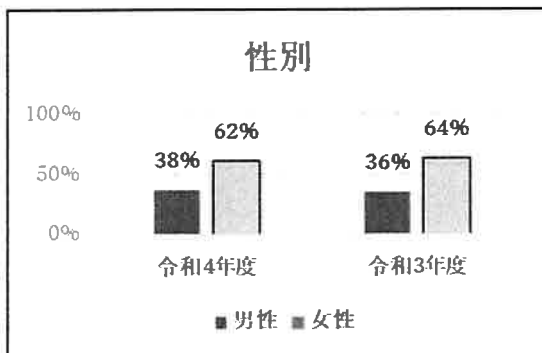
オンラインでの面接数は、前年比+66件の129件と倍増した。

(件)

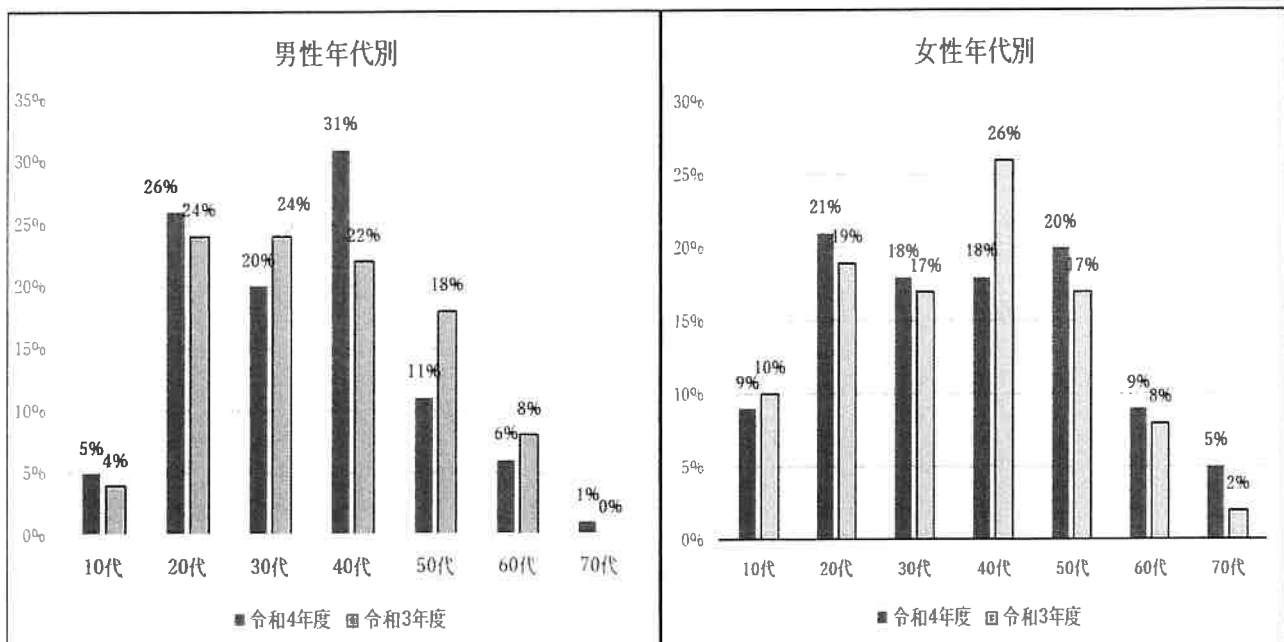
	総面接数	うち新規面接	うち出張面接	うち牛久留ム
令和4年度	2,624	258	692	28
うち電話	64	—	—	—
うちオンライン	129	—	—	—
令和3年度	2,515	269	438	31
増減	109	▲11	254	▲3

② 新規来談者の状況（258件の内訳）

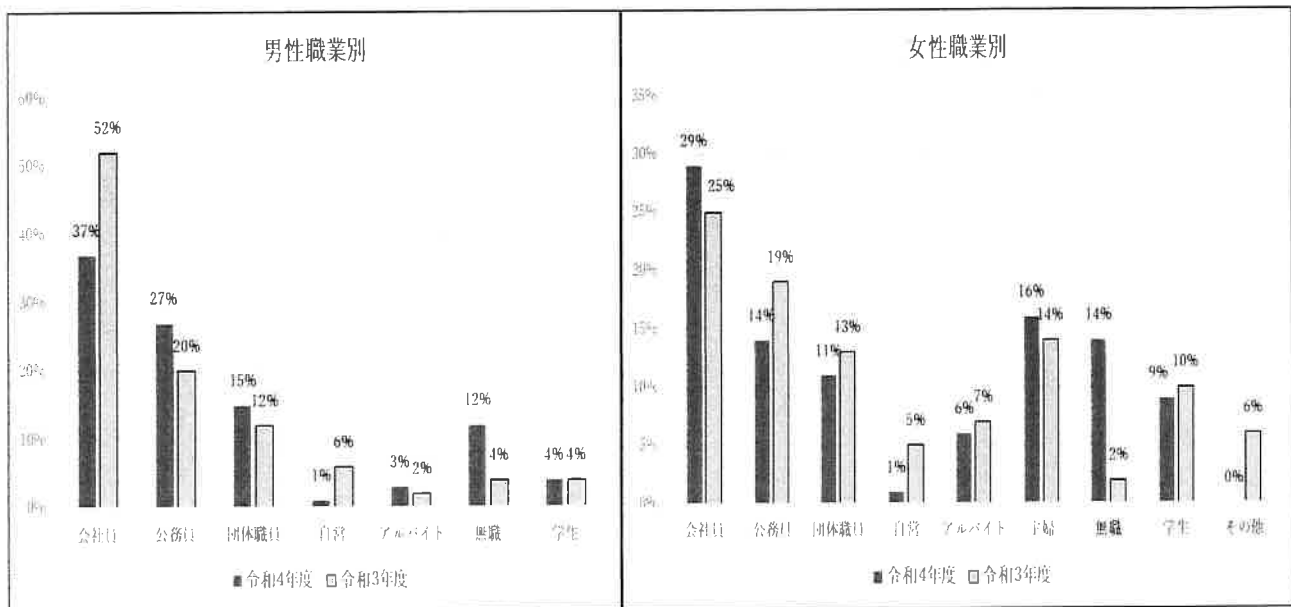
<性別>



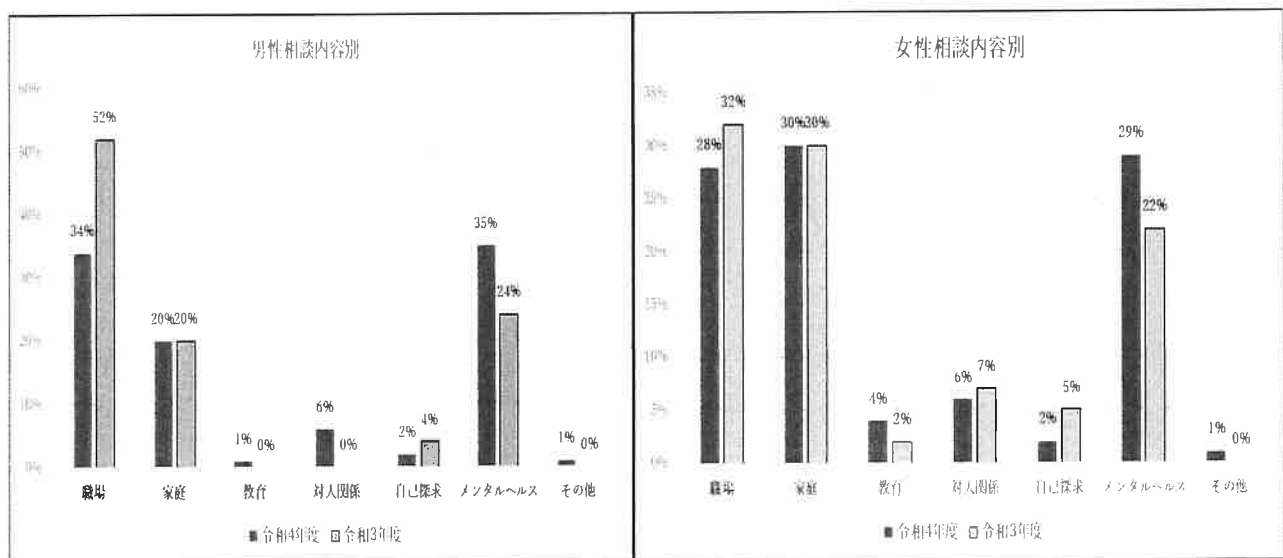
<年齢>



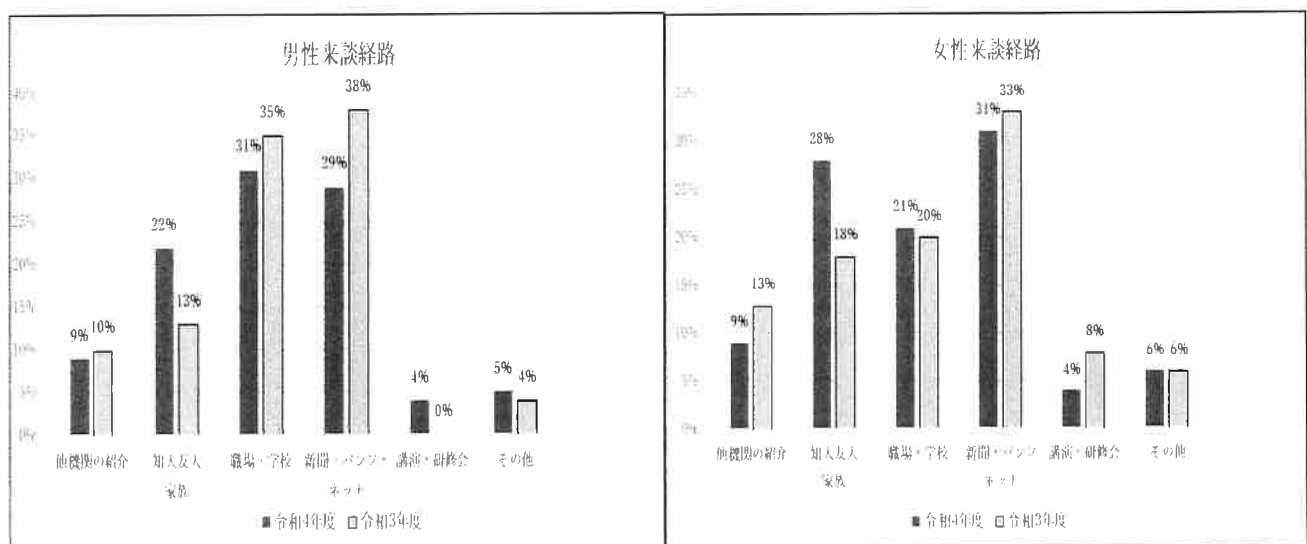
<職業>



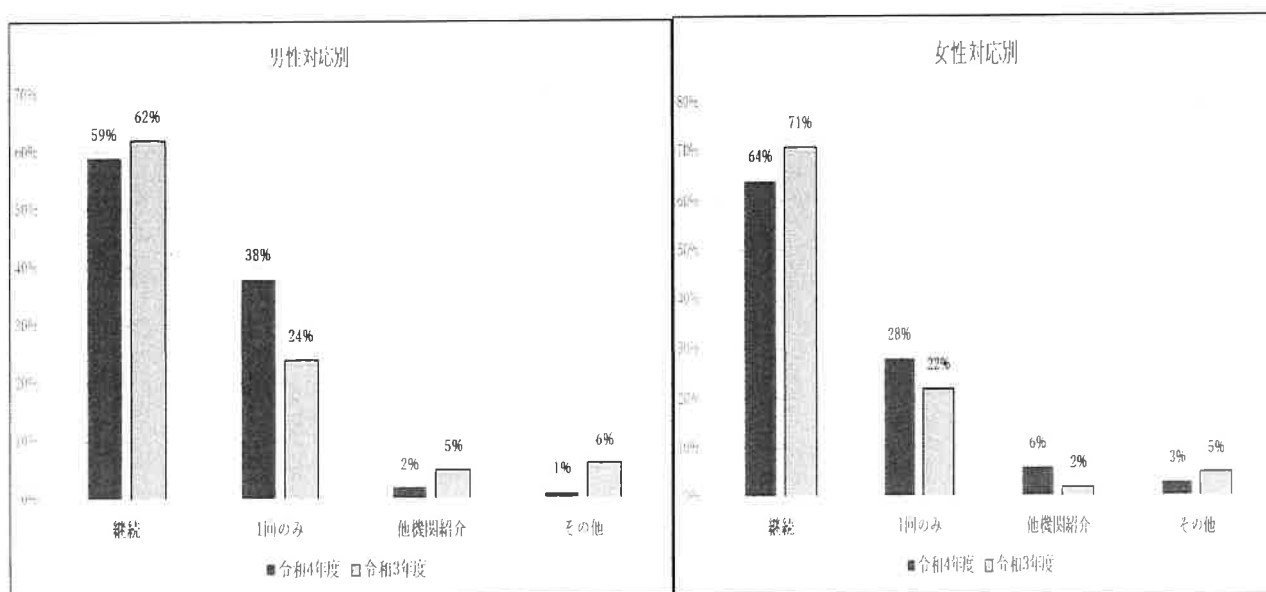
<相談内容>



<来談経路>



<対応>



(2) 講師派遣業務（公益目的事業 2）

一般企業および地公体や学校、病院等県内全域に講師派遣を行った。前年度に比し16件増となり、回復傾向にある。

	総派遣数（件）
令和4年度	91
令和3年度	75
増 減	16

(3) 働きやすい職場づくり、コンサルティング業務（公益目的事業 2）

人事・労務・相談窓口担当者を対象に、パワハラ相談窓口設置後の取組などについて、社労士の方も講師に招き講演を2回開催。

① 第5回メンタルヘルスセミナー

開催日	令和4年7月22日(金)
講師	峯岸一能氏（峯岸社労士オフィス代表） 伊東聡枝・羽生真規子（センターカウンセラー）
演題	職場のメンタルヘルスと健康経営
参加者	来場15名、オンライン28名

② 第6回メンタルヘルスセミナー

開催日	令和5年2月10日(金)
講師	峯岸一能氏（峯岸社労士オフィス代表） 伊東聡枝・羽生真規子（センターカウンセラー）
演題	対応例を通して学ぶパワハラ防止措置の運用
参加者	来場11名、オンライン11名

③ 企業等のメンタルヘルスに関するコンサルティング

企業・団体等におけるメンタルヘルスの在り方、ハラスメントへの対応、復職支援の指導助言等を実施。

実施先数	回数
11	11

④ 受託業務

カウンセリング法人契約先数は、新たに4先と契約を締結した一方、解約先が2先あり2先増の54先となった。

	契約先数	うち出張先
令和4年度	54	5
令和3年度	52	5
増 減	2	—

3. カウンセリングマインドの普及（公益目的事業2）

(1) カウンセリング講座の開催

10月から令和3年度の募集を開始。医療機関や社会福祉協議会、地域包括支援センター等へパンフレット送付。また、水戸市、ひたちなか市、笠間市の広報誌へも募集の告知を掲載。受講方法を動画配信、動画配信と来場併用の2パターンで募集。

<講座募集結果>

	入門コース			レクチャーコース			合計
	動画	併用	計	動画	併用	計	
4年度	24	44	68	19	60	79	147
3年度	32	63	95	15	59	74	169
増減			▲27			5	▲22

(2) セミナーの実施

セミナー名	開催日	講師	参加者数
カウンセリング傾聴セミナー	10月1日	伊東・羽生	14名
同 上	10月14日	伊東・羽生	11名

4. メンタルヘルスに関する調査・研究、情報の提供（公益目的事業3）

(1) 関係学会等への参加

日本人間性心理学会、日本嗜癖行動学会、人間関係研究会スタッフ会議

(2) 事例検討会の開催

当センターのカウンセラー全員による事例検討会を毎月開催。

(3) ワークショップの開催

1月29日に森川すいめい氏を講師に招き、オープンダイアログについて学習。

- (4) 公的役員、委員派遣
茨城いのちの電話、茨城県被害者支援連絡協議会、茨城県防災ボランティアネットワーク、他
- (5) 出版物の発行等
 - 定期情報「メンタルケア・ネットワーク」および関連情報の毎月発行
 - パンフレット「2022年度事業案内」6,000部作成、配布（4月）
- (6) 寄稿文の掲載等
 - 茨城新聞「心の時代」へ寄稿および取りまとめ 12回
 - 常陽産研ニュース JIR に寄稿 5回

5. サポーター募集

平成30年度より、サポーター募集を開始。サポーターとなった皆様には、特典として1口あたりレクチャーコースの2回受講、定期情報の送付、卓上カレンダーのプレゼントなどの特典を用意。

<令和4年度実績>

寄附者数	金額（円）
18名	306,400

以上