

# カウンセリングを学ぶよろこび

## 2018年度カウンセリング講座「入門コース」のご案内

カウンセリングを学ぶことは、誰にとっても大切なことです。そして、それは大きな喜びです。

- ◆ カウンセリングを学ぶということは、「心がやわらかい人」になることです。人は、心が苦しいときほど、「心がやわらかい人」を求めるからです。
- ◆ 「心がやわらかい人」とは、どんな人のことでしょうか。この講座は、まさにそこに焦点が当たります。「心がやわらかい」とは、「いろいろな欠点も問題もある自分なのに、こんな自分なのに、支えてくれる人がいる、助けてくれる人がいる」と思っている人です。「自分こそ支えられている」という実感がリアルであればあるほど、人への「心のまなざし」は、やわらかく共感的になっていくのです。
- ◆ でも、これはそんなに特別な人しかできないことでしょうか。そんなことはありません。誰でも、すでに潜在的にそのような資質を持っているのです。あなたの中にすでに与えられている資質が花開いていくことは、あなたに生きがいを与え、あなたの心を豊かにしていくでしょう。
- ◆ 講師陣は、優れたカウンセラーである前に「心のやわらかな」人たちです。実践力のある魅力的な講師陣です。どうぞ今のあなたのままでこの講座に参加してください。あなたは、生きていくよろこびと、自分自身というかけがえのない友を再発見することでしょう。

### 期間

2018年10月27日～2019年7月27日 全10回  
第4土曜日（但し12月は第3土）

### 時間

午後2時～4時

### 場所

茨城県産業会館 大会議室 〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35

### 受講料

27,000円（消費税込み）

### 申込方法

下記まで、TEL、FAX、Eメールでお申し込みください。  
ホームページに申込書があります。

## 公益財団法人 茨城カウンセリングセンター

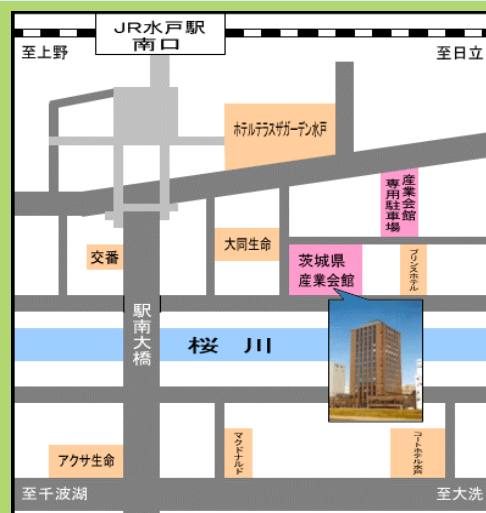
〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館 14階

TEL 029-225-8580

FAX 029-225-1872

Eメール [iccnet@sunshine.ne.jp](mailto:iccnet@sunshine.ne.jp)

茨城カウンセリングセンター 検索



# 2018年度カウンセリング講座「入門コース」日程

①回目 10/27 ②回目 11/24

**永原 伸彦 「カウンセリングを学ぶよろこび」** 茨城カウンセリングセンターカウンセラー（副理事長）

カウンセリングを学ぶことにより、あなたの心はあなた自身を引き受け直すようになっていくでしょう。そして、他者を見る「心のまなざし」が、あたたかく、やわらかなものへと少しずつ変わっていくでしょう。それは、誰にでもできることです。ゆっくり、丁寧に学んでいきましょう。

③回目 12/15（第3土曜日）

**鈴木 研二 「泥沼モデルと心の旅」** 心理療法家（前茨城キリスト教大学教授）

深い癒しと喜びを求めて、人は「答えがまだ見つからない道」をどのように歩いていくのか。そのようなとき、人はどのような人を求め、どのような「支え」を願うのか。

④回目 2019年1/26 ⑤回目 2/23

**関根 一夫 「やわらかな応答のカウンセリング」** 木村クリニックカウンセラー MACF 牧師 作詞家

クリニックのカウンセラーとして、多くのクライアントやその家族、そして医療スタッフからも信頼されています。人の心をあたたため、やわらげていくエッセンスが、その人格からあふれでてくるようなカウンセラーです。音楽・美術・映像などを生かしながら一緒に学んでいきます。

⑥回目 3/23 ⑦回目 4/27

**小原 昌之 「カウンセリングは生きる知恵を育む」** 茨城県高次脳機能障害支援センターセンター長

カウンセリングを学ぶことが、なぜ生きる原動力を育むことになるのか。洋の東西の精神文化に精通する講師と共に、カウンセリングのもたらす「心のよろこび・心の自由」について学んでいきます。

⑧回目 5/25

**諸富 祥彦 「悩む心を支えるカウンセリング～心理学の3つのアプローチ～」** 明治大学教授

苦悩の中にある人の心に寄り添うための、心理学の3つのアプローチ。そして、人という「存在」を絶えず根底から支えようとしてきたカウンセラーが、あなたの人生に「あたたかく、やわらかに」エールを送ります。

⑨回目 6/22 ⑩回目 7/27

**大築 明生 「その人らしく生きていくためのカウンセリング」** 茨城カウンセリングセンターカウンセラー（副理事長）

誰かが心をこめて話を聴いてくれると、その人の中の「その人らしく生きていく力」が甦ってきます。そのためには、どんな姿勢で、どんな思いで関わっていけばよいのでしょうか。

●やむを得ない事情により、スケジュール等が変更になる場合があります。入門コースは欠席回数分、2年間補講ができます。なお、講座開始後の受講料の返金はできませんのでご了承ください。

また、「入門コース」と「レクチャーコース（第1土曜日）」の同時受講が可能です。詳しくはお問い合わせください。